

# 2025

التقرير  
السنوي



SPORTS FOR ALL  
الرياضة للجميع

الاتحاد السعودي للرياضة للجميع  
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION

إخلاء مسؤولية: يقدم هذا المستند لمحة عامة عن المبادرات الحالية للاتحاد السعودي للرياضة للجميع وتطلعاته ومجالات تركيزه المرتبطة بجهود تعزيز مشاركة المجتمع في النشاط البدني. ولا يُقصد به الإشارة إلى أي ارتباط أو تأييد أو توافق مع أي جهات خارجية أو توجهات محددة. وبينما يعكس المستند جهوداً قائمة والتزاماً بالتحسين والتطوير المستمر، فإنه لا يشكل ضماناً أو تعهداً أو التزاماً قانونياً بتنفيذ إجراءات أو مبادرات محددة أو تحقيق نتائج معينة.

## ماهي مرئياتكم حيال تطور الاتحاد السعودي للرياضة للجميع خلال عام 2025م؟

نفخر بما حققته المملكة من نقلات نوعية في معدلات المشاركة الرياضية خلال عام 2025. وقد تجسّد هذا التقدم في مكاسب ملموسة وموثقة ضمن مؤشرات الصحة، وهو ما تحقق نتيجة اعتماد نهج مؤسسي يركز على تعظيم العائد وقياس الأداء.

**صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن الوليد بن طلال آل سعود**  
رئيس الاتحاد

يعد عاما أعدنا فيه تعريف مفهوم الرياضة للجميع من خلال تحسين الكفاءة التشغيلية وتوسيع نطاق المشاركة، تمثلت في إطلاق مبادرات وأنشطة أكثر شمولية وابتكارا، كفعالية "تونا شباب" المخصصة للفئة العمرية 50 عامًا فأكثر، والبطولات النوعية للأفراد ذوي الإعاقات الذهنية.

**شيماء صالح الحصيني**  
المدير التنفيذي

# 1 نبذة تعريفية

أبرز الراكز والمؤشرات

# 2 تفعيل المجتمع

أبرز الفعاليات والأنشطة

# 3 إشراك المنظومة

أبرز الشراكات والإنجازات

# نبذة تعريفية

أبرز الراكز والمؤشرات



تُعد توصيات منظمة الصحة العالمية مرجعاً عالمياً في تحديد مستويات النشاط البدني الموصى بها لتعزيز الصحة وجودة الحياة، حيث تؤكد على أهمية ممارسة النشاط البدني بانتظام نظراً للأثر الإيجابي على الصحة البدنية والنفسية لمختلف الفئات العمرية. وتشير التوصيات إلى أهمية ممارسة فئة البالغين ما لا يقل عن 150 دقيقة أسبوعياً من النشاط البدني متوسط الشدة، بينما يُنصح لفئة الأطفال والشباب بممارسة النشاط البدني بما لا يقل عن 60 دقيقة يومياً.



يعمل الاتحاد السعودي للرياضة للجميع على توجيهات متعددة من أهمها ترسيخ النشاط البدني كجزء من الممارسات اليومية للأفراد أو كتجربة مجتمعية مشتركة، تسهم بشكل مباشر في رفع معدل المشاركة المستمر على المستوى الوطني وتبني نمط حياة أكثر صحة ونشاطاً.

في عام 2025م، ساهمت جهود الاتحاد السعودي للرياضة للجميع في تعزيز مشاركة أفراد المجتمع في النشاط البدني في مختلف مناطق المملكة العربية السعودية، بما يشمل تصميم فعاليات وشراكات أكثر إتاحة وشمولية. وقد تجسد ذلك في سلسلة من المبادرات والبرامج والمشاريع التي أقيمت في مدينة الرياض وجدة والأحساء وينبع وحائل وسكاكا وأبها وتبوك وغيرها من المدن، لتوفير تجارب متنوعة وتفاعلية تعزز من ارتباط الأفراد بمفهوم الحركة والرياضة وممارستها بشكل منظم.

لاحظنا تغير في بعض تفضيلات وأنماط المشاركة في النشاط البدني من قبل أفراد المجتمع، من أهمها العمل التطوعي والتشاركي كأحد العوامل الداعمة لتعزيز روح الالتزام وتبني أسلوب حياة أكثر صحة ونشاطاً. إضافة إلى مشاركة مختلف أفراد الأسرة في تشجيع الأبناء على ممارسة النشاط البدني وترسيخ السلوكيات الصحية البدنية منذ سن مبكرة. إضافة إلى ذلك، تميز عام 2025م بالتأثير في بناء مجتمعات وصالات بين المشاركين والمستفيدين من خلال تنظيم أنشطة ولقاءات متكررة تتسق مع خطتهم اليومية للمشاركة في الفعاليات أو السباقات، وبالتحديد الفعاليات الرئيسية التي يقيمها الاتحاد السعودي للرياضة للجميع، مثل سباق الماراثون، سلسلة تحدي الخطوات وفعاليات المشي وسباقات الجري.

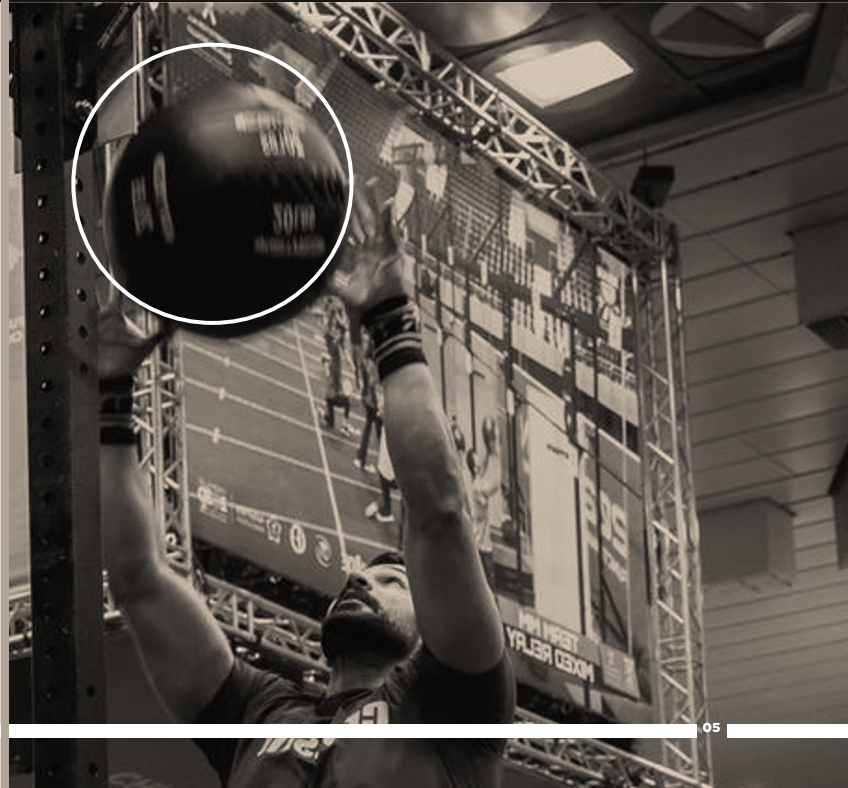
وتشير الدراسات والاستبيانات السنوية إلى أن النشاط البدني أصبح جزءاً مهماً من حياة أفراد المجتمع في المملكة العربية السعودية، بما يعكس مستوى ارتفاع الوعي بأهمية الحركة وممارسة الرياضة ودورها في تحسين جودة الحياة.

تشير نتائج الهيئة العامة للإحصاء إلى أن مستوى ممارسة النشاط البدني في المملكة لعام 2025م يصل إلى:



## Nielsen

تعد متابعة مؤشرات معدل ممارسة النشاط البدني على مستوى المملكة العربية السعودية أداة أساسية لفهم واقع المشاركة الرياضية ورصد تطورها. إذ يسهم تحليل البيانات في تحسين الخطط والمبادرات نحو تحقيق أثر أكبر وأكثر فاعلية.



تتضمن استراتيجية وخطط الاتحاد السعودي للرياضة للجميع خمس ركائز استراتيجية، تعتبر مرجع رئيسي لمختلف المبادرات والبرامج، الفعاليات والأنشطة، والحملات التثقيفية، مسارات التعاون والشراكات.



#### الركيزة الاستراتيجية الثالثة

### البصمة والمكانة العالمية

تكثيف حضورنا العالمي من خلال الإنجازات الوطنية المتميزة والناجحة

#### الركيزة الاستراتيجية الرابعة

### التميز التشغيلي

رفع مستويات الكفاءة التشغيلية لأعمالنا وبرامجنا التي نقدمها للمجتمع

#### الركيزة الاستراتيجية الخامسة

### معايير الاستدامة والشمولية

تبني معايير ومقاييس المعنوية بالبيئة والشمولية ضمن أعمالنا وبرامجنا المختلفة

#### الركيزة الاستراتيجية الأولى

### تحسين نمط الحياة البدني والذهني

توسيع نطاق تركيزنا على النشاط البدني ليشمل الصحة الذهنية

#### الركيزة الاستراتيجية الثانية

### الريادة في الرياضة المجتمعية

تمكين المجموعات الرياضية المجتمعية من النمو والقدرة علي أن تصبح ذراعاً تنفيذياً

# 2 تفعيل المجتمع

أبرز الفعاليات والأنشطة





## سلسلة تحرك معنا

خلال العام، أطلقنا عدة نسخ من سلسلة تحرك معنا، بما يصل إلى أكثر من 20 ألف مشارك في الرياض، جدة، الخبر، ينبع، حائل، سكاكا، أبها، تبوك، جازان، عرعر، الباحة، العقير والدمام.

ويتميز تحرك معنا بالتركيز على تفضيلات واهتمامات سكان المدينة أو المنطقة المقام فيها، إضافة إلى استخدام عناصر مستوحاة من ثقافة المكان وهويته، للمشاركة في الأنشطة البدنية كالمشي أو الجري.

تضمنت نسخ هذا العام أنشطة ترفيهية وتفاعلية متنوعة ليستمتع بها الحضور والجمهور والمشجعين.

خلال السنوات الماضية، ساهمت هذه السلسلة في التوسع الجغرافي لفعاليات وأنشطة الاتحاد السعودي للرياضة للجميع، تحديداً عنصر تفعيل الأماكن والمساحات وإشراك مختلف فئات وشرائح المجتمع، والتي تعد من أهم أهداف الخطة العالمية لتحفيز النشاط البدني 2018-2030.



شارك أكثر من 439 ألف شخص في أنشطة وفعاليات الاتحاد السعودي للرياضة للجميع في مختلف مناطق المملكة العربية السعودية، بما يعكس النمو المستمر في معدل المشاركة في النشاط البدني والحركي لتبني أسلوب حياة أكثر صحة ونشاطاً. من خلال التركيز على سباقات المشي والجري والتحديات الرقمية والحملات التحفيزية والتي ضُمت لتكون أكثر شمولية وجاذبية كجزء من الحياة اليومية للفرد.

## المحارب العربي

يعد تحدي المحارب العربي إحدى أبرز سباقات تخطي العقبات التي ينظمها الاتحاد السعودي للرياضة للجميع، وقد أقيم في محافظة العلا ضمن تجربة استثنائية استلهمت عناصرها من المعالم والتضاريس والطابع الفريد للمنطقة، متضمنة عدداً من التجارب المصاحبة والأنشطة التفاعلية كالتخييم.

## سلسلة نشاطي

تضمنت نسخة هذا العام حصصاً تدريبية وبطولات في كرة القدم والكرة الطائرة وكرة السلة، بما يصل إلى أكثر من 10 آلاف مشارك ومشاركة. تُعد سلسلة نشاطي إحدى المبادرات الرئيسية التي تستهدف فئة الأطفال والشباب من عمر 6 إلى 18 عاماً، من خلال تنظيم برامج تقام في عدد من المدن والشواطئ.



## حرك عالمك

حملة #حرك\_صيفك تعد إحدى الحملات التوعوية الرئيسية لعام 2025م، مستهدفة تشجيع أفراد المجتمع على المحافظة على نشاطهم البدني خلال فصل الصيف، والتي تشهد تراجعاً أو انخفاضاً في معدل ممارسة النشاط البدني أو الرياضة بسبب الظروف المناخية. واعتمدت الحملة على محتوى توعوي وتفاعلي عبر قنوات التواصل الاجتماعي والمنصات الرقمية المختلفة.

وخلال شهر رمضان، أطلقنا نسخة مخصصة من سلسلة حرك عالمك تحت عنوان #بداية\_خير تزامناً مع ارتفاع مستوى الاهتمام بالصحة البدنية والاستفادة من المناسبات والتجمعات ما بين الأهل والأصدقاء.



**RUN  
RUN  
RUN**

## القبة الهوائية "دوم الرياضة للجميع"

نتج عن تشغيل وإدارة القبة الهوائية في الدمام من قبل منسوبي الاتحاد السعودي للرياضة للجميع الوصول إلى أكثر من 115 ألف مشارك ومشاركة خلال العام. من خلال تصميم مجموعة واسعة ومتنوعة من الفعاليات والأنشطة الرياضية والبدنية مثل البطولة الخاصة بفئة الاناث، البطولات المدرسية والدوري المقام خلال شهر رمضان.

تتميز القبة بتصميم متعدد الاستخدام، بما يسمح بممارسة أكثر من نشاط رياضي أو بدني في نفس الوقت، مثل كرة القدم، البادل، كرة السلة، الكرة الطائرة، واليد والريشة وغيرها، والتي أطلقت في عام 2022 كأول منشأة متعددة الاستخدام.

إضافة إلى ذلك، يعد نموذج القبة الهوائية من الأدوات التي تسمح بدعم المشاركة في النشاط البدني والرياضي على مدار العام، بما يشمل المشاركين والمشاركات الذين يبلغون من العمر 6 سنوات فأكثر، وتصميم أنشطة لعائلاتهم وأصدقائهم عن طريق تقديم عروض ومزايا خاصة بالعضوية لإتاحة فرص أكبر للتفاعل والمشاركة.

من أبرز البرامج التي أقيمت خلال العام في القبة الهوائية يتمثل في تفعيل الشراكة الأولى مع الأولمبياد الخاص السعودي، وتصميم بطولات نوعية تشمل كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة من منطلق تمكين الأفراد ذوي الإعاقات الذهنية من خلال الرياضة والانماج ودعم المجتمع.



## تونا شباب

تمثل الفئة العمرية 50 عاماً فأكثر إحدى الفئات الرئيسية التي يركز عليها الاتحاد السعودي للرياضة للجميع لتعزيز المشاركة المجتمعية في النشاط البدني والحركي.

وتضمنت نسخة هذا العام عناصر مستحدثة ومطورة بما يتناسب مع تفضيلات المشاركين والمشاركات، من أبرزها الجلسات التدريبية والإرشادية التي تركز على مهارات التوازن والمرونة وتمارين القوة.

أقيمت في مركز الملك سلمان الاجتماعي بمدينة الرياض، ونادي الخطوط السعودية بمدينة جدة، والقبة الهوائية "دوم الرياضة للجميع" بمدينة الدمام، بما تساهم في تشجيع المشاركين لتبني نمط حياة أكثر صحة ونشاطاً وبناء روابط مجتمعية جديدة تتميز بالاهتمامات المشتركة المعنية بالحركة والرياضة ضمن بيئة تفاعلية.

من أبرز عناصر النجاح والاستمرارية بحسب وصف المشاركين للبرنامج، تميزه بإتاحة مساحة مخصصة وأمنة للمشاركة براحة وثقة تعزز فرص للتواصل الاجتماعي وبناء العلاقات.

يمثل هذا النوع من الفعاليات والأنشطة التي ينظمها الاتحاد السعودي للرياضة للجميع مدى فاعلية تصميم مسارات ومبادرات مبتكرة تتناسب مع مختلف الفئات العمرية، التفضيلات الشخصية أو القدرات الجسدية.

# ترهنا كل خطوة

## تطبيق الرياضة للجميع

يشكل تطبيق الرياضة للجميع أحد الممكّنات الرئيسية التي يعتمد عليها الاتحاد السعودي للرياضة للجميع لنشر ثقافة ممارسة النشاط البدني ورفع معدل المشاركة على مدار العام، وتوسيع نطاق الوصول إلى مختلف فئات المجتمع في جميع مناطق المملكة العربية السعودية.

ومنذ إنطلاقه في عام 2020، يمثل التطبيق منصة تشاركية لاستضافة وإطلاق التحديات الرقمية والبطولات الافتراضية والمبادرات المجتمعية والفعاليات المرتبطة بالأيام الوطنية والعالمية، بما يتيح للأفراد الاستمرار في ممارسة النشاط البدني ومتابعة مستوى التقدم بشكل دائم.

ويسهم التطبيق في توفير إحصائيات ونتائج توضح أنماط المشاركة الأكثر تفضيلاً أو شيوعاً، والعناصر المرتبطة بممارسة النشاط البدني والسلوك المصاحب له كالفتره والمدة الزمنية وغيرها من المعطيات.

ومن خلال متابعة وتحليل التغير في مختلف معدلات أو مؤشرات المشاركة في الأنشطة المدرجة في التطبيق، كوتيرة التسجيل ومدى الالتزام، أو الاهتمام، أو الاستمرارية، تتضح لمصممي البرامج والأنشطة مدخلات لتطوير التحديات والبطولات بما يحسن تجربة المستخدمين من كافة الفئات المجتمعية المسجلة والمعنية.

يندرج كذلك جهود متخصصة في دراسة المستخدمين واهتماماتهم وعناصر التحفيز والتنافس والتواصل وغيرها من البيانات بما يساعد على تحقيق أهدافهم الشخصية وتعزيز التزامهم بمستويات أعلى من النشاط البدني.

كما يتيح التطبيق فرص المشاركة في التحديات الفردية والجماعية من مختلف المواقع والمساحات، سواء في مقر العمل، أو المراكز التجارية، أو المنشآت العامة، أو المنزل، عن طريق احتساب الخطوات بشكل دوري ومنتظم، بما يصل إلى إكمال 8 إلى 10 آلاف خطوة يومياً.

يركز أعضاء المجموعات الرياضية المجتمعية المسجلين في التطبيق على تصميم أنشطة وفعاليات مجتمعية متنوعة، تتناسب مع متطلبات المشاركين على شكل جدول زمني يتم الاتفاق عليه مسبقاً، ويعد مؤشر إيجابي يعكس ممكّنات الاستمرار في ممارسة النشاط البدني، في حال توفر البيئة والوقت المناسب.







## ماراثون الرياض

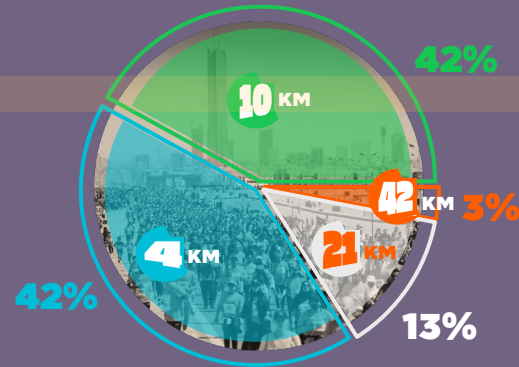
يمثل ماراثون الرياض أحد أبرز الأنشطة المجتمعية السنوية التي تركز على المشي والجري، إذ يتيح التصميم المبني على تخصيص مسارات متعددة فرصة لمشاركة فئات المجتمع في المملكة العربية السعودية، بما يصل إلى أكثر من 40 ألف مشارك ومشاركة من مختلف الأعمار والقدرات، في تجربة تحفيزية تعكس مستوى الإقبال على ممارسة النشاط البدني والحركي.

ويعكس الماراثون التزام الاتحاد السعودي للرياضة للجميع ومنسوبيه باستمرارية تحسين وتوفير فرص لرفع مستوى ممارسة النشاط البدني والحركي بشكل مستمر ومبتكر.

## انطلاق العدائين النخبة في السباق

### توزيع المشاركين

أظهر تحليل توزيع المشاركين في المسارات الأربعة للسباق تفضيلاً للمسارات القصيرة والمتوسطة المدى، حيث سجل كلا من سباق 4 كلم وسباق 10 كلم أعلى نسبة تصل إلى 42% من إجمالي المشاركين والمشاركات، موضحاً أهمية التركيز على توفير برامج وخيارات الأكثر سهولة، بينما وصلت نسبة المشاركين في مسار 21 كم إلى 13% من إجمالي المتسابقين.



ساهم المتطوعون في دعم عمليات تنظيم فعاليات وأنشطة الاتحاد السعودي للرياضة للجميع خلال عام 2025م. وبشكل أساسي في إدارة المسارات، تسجيل المشاركين، وتوزيع مستلزمات السباق، والإشراف على محطات الراحة، إلى جانب الجوانب التشغيلية واللوجستية، بما أسهم في تقديم تجربة ممتعة وتحفيزية من البداية وحتى خط النهاية.

وشهدت هذه النسخة من الماراثون مشاركة واسعة من المتطوعين الذين جسدوا روح التعاون والمساهمة المجتمعية، حيث شارك طلاب وطالبات من الجامعات والكليات والكشافة.

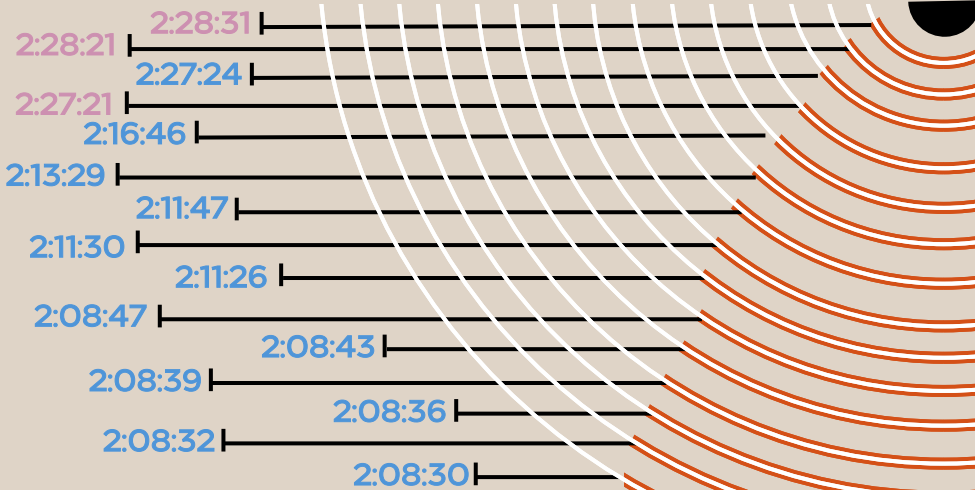
### التطوع



### ميدالية السباق



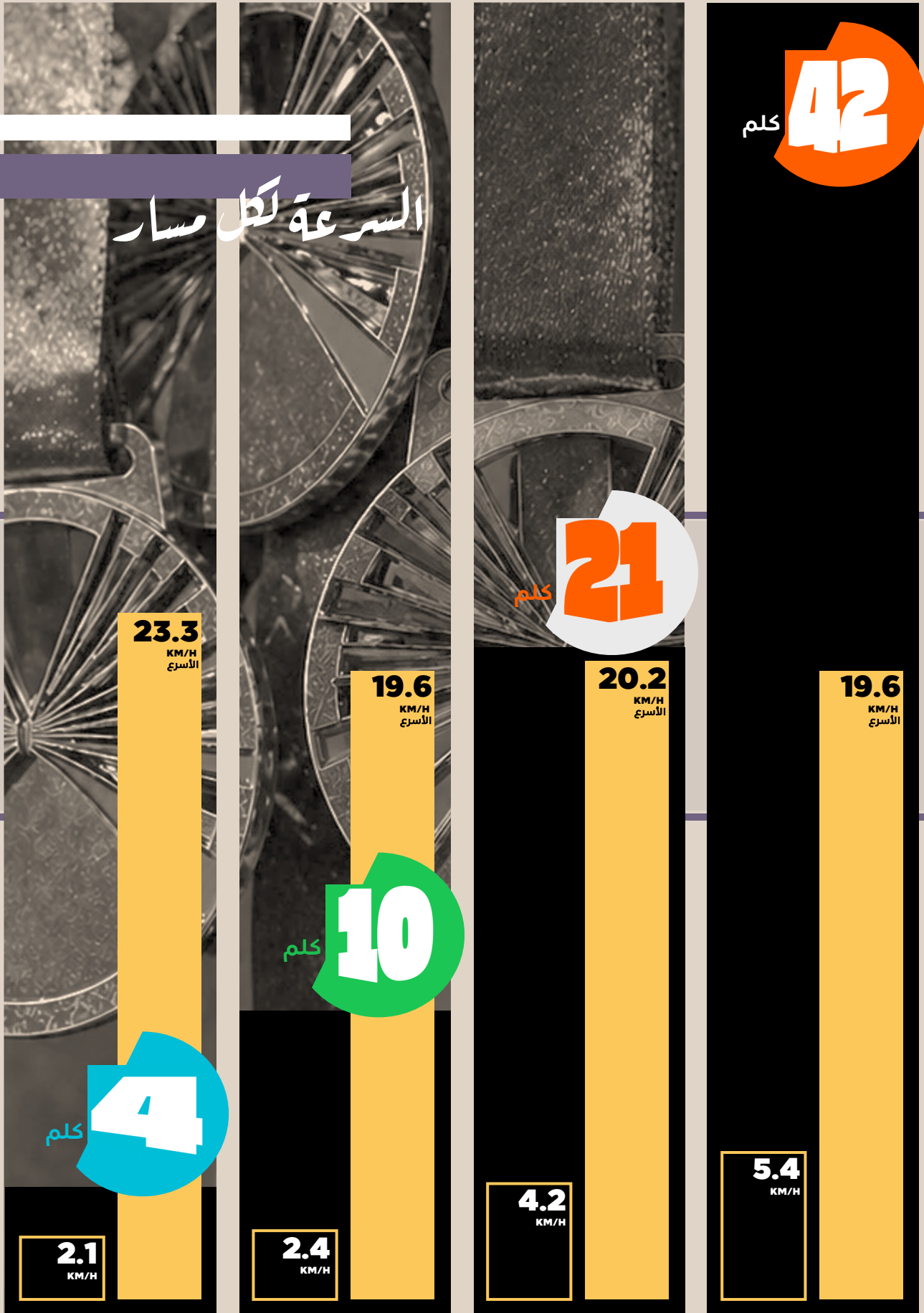
في يوم السباق المخطط له، عكس ماراثون الرياض مدى تنوع المشاركين والمشاركات، واختلاف الأهداف والتجارب سواء في المسارات الخاصة بالعدائين المحترفين أو المشاركين الجدد ضمن تجربة واحدة، إذ يحصل الجميع على ميدالية رسمية توضح معلومات المتسابق أو المتسابقة المشاركون، كالاسم، المدة الزمنية، المسافة والمسار عند خط النهاية.



الأسرع في مسار 42 كلم ذكر أنثى



# السرعة لكل مسار



الرعاة والشركاء الذين أسهموا في دعم وتنفيذ نسخة هذا العام



#### 4 كلم

يتيح مسار 4 كلم فرصة المشاركة لشريحة أكبر من أفراد المجتمع، بما يشمل العائلات والأصدقاء والمهتمين الجدد والعداؤون الهواة.

#### 10 كلم

مسار 10 كلم يعد من أعلى المسارات التي سجلت ارتفاع مستدام في معدل المشاركة خلال النسخ السابقة من ماراثون الرياض.

#### 21 كلم

يشكّل نصف الماراثون مسار تنافسي يجمع بين التحدي والتهينة للمشاركة في السباقات ذات المستوى العالي والمسافات الأطول.

#### 42 كلم

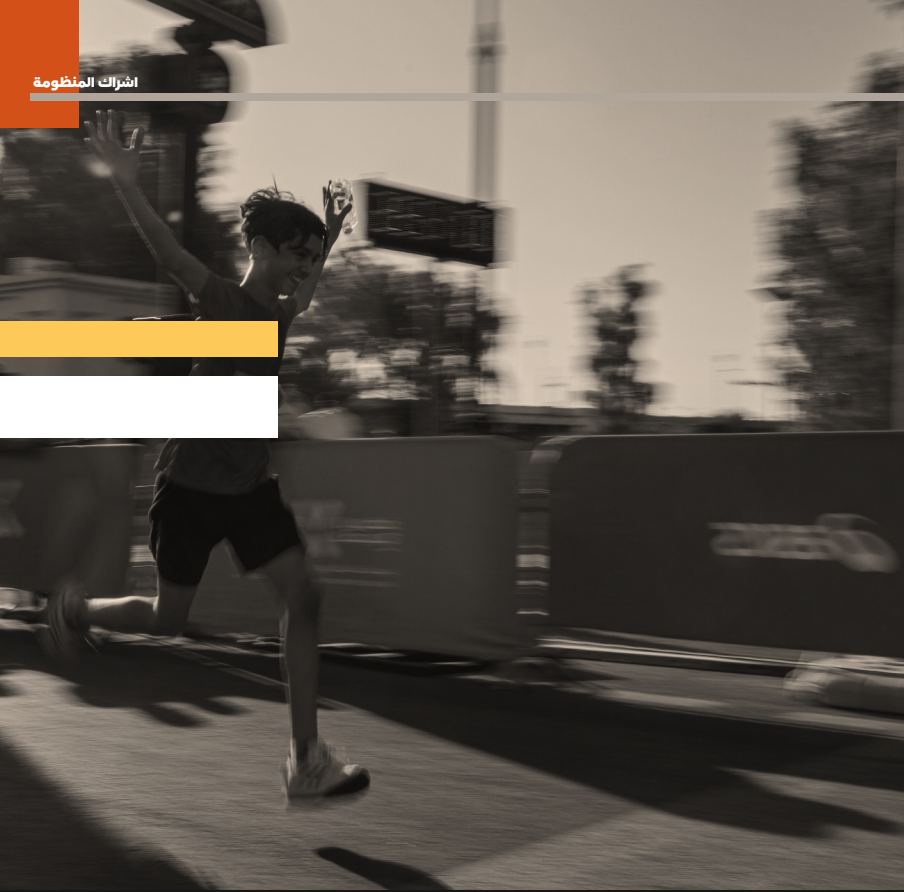
مسار الماراثون الكامل يمثل التحدي الأكبر من حيث متطلبات المشاركة، الاستعداد للسباق والجاهزية، ويمثل اهتمام سكان المملكة بتحدي قطع المسافات الطويلة.



# إشراك المنظومة

أبرز الشراكات والانجازات





تمثل منظومة الشراكات للاتحاد السعودي للرياضة للجميع أحد أهم عناصر النجاح، وممكّنات الاستمرارية وتوسع الأثر الإيجابي في رفع معدل ممارسة النشاط البدني في المملكة العربية السعودية. وخلال عام 2025م، ساهمت مسارات الشراكات والتعاون مع الجهات من مختلف القطاعات والمجالات في رفع الكفاءة التشغيلية لمبادرات وأنشطة الاتحاد السعودي للرياضة للجميع.

بما يشمل التطوير المشترك لتجارب المشاركين والمستفيدين وبرامج ومبادرات الرياضة المجتمعية، إضافة إلى توفير الخبرات، الأماكن والمساحات، البنية التحتية والمواقع، والموارد الداعمة وغيرها.

وتستمر جهود الاتحاد السعودي للرياضة للجميع في توسيع مفهوم وأطر المشاركة المجتمعية في النشاط البدني والحركي، بما في ذلك التجربة الاستثنائية التي جمعت أفراد المجتمع بأحد أبرز العدائين العالميين فرديناند أوموروا، حيث شارك خبراته العالمية والدولية في مجال المشي والجري السريع مع عدد من المجموعات الرياضية المجتمعية المسجلة لدى الاتحاد السعودي للرياضة للجميع.



أطلق سباق تقدير للمشي بالتعاون مع المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية، ليقدم تجربة تحفيزية وتشاركية تستهدف فئة المتقاعدين، إذ تشجع المشاركين في السباق بشكل خاص والمستفيدين بشكل عام على أهمية تبني أسلوب حياة أكثر صحة ونشاطاً، كما أتاح هذا التعاون فرصة التعرف على مزايا برنامج «تقدير» للمشاركين في البرنامج في جدة والخبر.



تصميم وتنفيذ فعاليات المشي والجري يعد مسار تعاون استراتيجي مع مختلف شركاء الاتحاد السعودي للرياضة للجميع، انطلاقاً من أهمية توفير تجارب مجتمعية تشجع الأفراد على الحركة وتعزز ارتباطهم بالنشاط البدني. كمبادرة معاً من أجل الصحة، والتي تستهدف الربط ما بين مفهوم النشاط البدني والصحة وجودة الحياة.

بالتعاون مع الأكاديمية الأولمبية السعودية، تم تنظيم عدد من ورش عمل مخصصة لأعضاء المجموعات الرياضية المجتمعية المسجلة لدى الاتحاد السعودي للرياضة للجميع في القبة الهوائية بالدمام، بهدف تبادل الخبرات وأفضل الممارسات المرتبطة بأساليب التدريب الفعالة، ومبادئ تقييم القدرات الحركية، وتعزيز الثقافة المرتبطة بتحسين أداء ممارسي الرياضة المحترفين.



ومن خلال جلسات متخصصة قدمها نخبة من الخبراء، أتاحت هذه الورش لقيادة المجموعات الرياضية المجتمعية فرصة لاكتساب مهارات قيادية وفنية تساهم في تطوير دورهم.

وتعد هذه المبادرات جزءاً من جهود منسوبة الاتحاد السعودي للرياضة للجميع لتحقيق "الريادة في الرياضة المجتمعية".

وأقيمت في نادي الاتحاد بجدة ورش عمل متخصصة استهدفت قادة المجموعات الرياضية المجتمعية تركز على مفاهيم وأدوات تطبيقية في عدد من المجالات الرياضية، بما فيها التدريب الرياضي مقدمة من قبل مدربين معتمدين من المجلس الوطني للقوة واللياقة البدنية (NCSF). إضافة إلى الوقاية من الإصابات ودور الطب الرياضي قدمها متخصصين في العلاج الطبيعي، بمشاركة 28 مجموعة رياضية مجتمعية.



بالتعاون مع مجموعة الموسيقى الصحية، تم تنظيم نسخة الحسا تركض لعام 2025م تحت شعار ارفع الإندروفين، والذي يعد سباقا سنويا يجذب آلاف المتسابقين ليشاركوا في سباق حول جبل الشعبة بمدينة الأحساء، إذ وصل عدد المشاركين إلى أكثر من 12 ألف مشارك في مسار 2 كلم، و 6 كلم و 12 كلم





# #SFAFA EXPO



ومن خلال معرض الرياضة للجميع "اكسبو" قدم فريق عمل الاتحاد السعودي للرياضة للجميع تجربة مستحدثة للتفاعل مع ماراثون الرياض قبل انطلاقه، وذلك خلال الفترة من 5 إلى 7 فبراير 2025م، عبر تصميم ستة محاور تفاعلية، تمثلت في منطقة التغذية، منطقة التطوير، منطقة الترفيه، منطقة التمكين، منطقة الإلهام وأخيرا منطقة التحفيز.



## معرض الرياضة للجميع "اكسبو"

قدمت نسخة 2025م من معرض الرياضة للجميع "اكسبو" تجربة جمعت بين الرياضة والمعرفة والترفيه، والذي أقيم في حي جاكس بالدرعية للمرة الأولى. إذ أتاحت فرصة للجهات المشاركة العالمية والإقليمية والوطنية باستعراض منتجاتهم وخدماتهم ذات العلاقة بمجال النشاط البدني والحركي، والرياضة والصحة وجودة الحياة.

reset

recharge

reconnect

replay

2018

الأرجنتين

2022

النرويج

2022

الجمهورية

2018

ألمانيا

2019

سويسرا

2018

النرويج

2025

أيرلندا

2018

المملكة المتحدة

2018

سلوفينيا

2018

كندا

2025

المملكة العربية السعودية



في عام 2025، أعلنت الهيئة الملكية لمدينة الرياض حصول مدينة الرياض على شهادة المدينة النشطة عالمياً، كأول مدينة في الشرق الأوسط.

ويعكس النجاح كيف تتيح المدينة لسكانها وزوارها فرص لتبني نمط حياة أكثر صحة ونشاطاً، انسجاماً مع مستهدفات رؤية السعودية 2030، وبرنامج جودة الحياة، بما يشمل توفير المساحات العامة، ومسارات المشي والدراجات، وتطوير المرافق الرياضية، وإطلاق مبادرات مجتمعية تشجع على ممارسة مختلف الأنشطة الحيوية، بقيادة الهيئة الملكية لمدينة الرياض وبدعم من عدد من الجهات، من بينها مساهمة فريق عمل الاتحاد السعودي للرياضة للجميع من خلال توفير البيانات والخطط والمؤشرات المرتبطة بالنشاط البدني.

المصدر: مبادرة المدن النشطة Active Well-being Initiative



استضافة بطولة آسيا للياقة البدنية الوظيفية 2025م في العاصمة الرياض، بالصالات الخضراء، بمشاركة 70 رياضياً دولياً يمثلون مختلف اتحادات آسيا.

وشاركت عدة دول في نسخة العام منها السعودية، وكازاخستان، وأستراليا، وأوزبكستان، وإيران، وجمهورية كوريا، ومنغوليا، والأردن، والإمارات العربية المتحدة.



أطلق برنامج أسيكس للابتكار بالتعاون مع الاتحاد السعودي للرياضة للجميع.

بهدف دعم وتمكين رواد الأعمال المبتكرين في مجال التقنيات الرياضية، من خلال توفير منصة لعرض أفكارهم وحلولهم الرائدة، ليتنافس بعد ذلك المشاركون بأفكارهم ومشاركاتهم، ويقدموا حلولاً تقنية مبتكرة في المجال الرياضي.





SPORTS FOR ALL

الرياضة للجميع

الاتحاد السعودي للرياضة للجميع  
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION

#HealthyActiveCommunity