



SPORTS FOR ALL
الرياضة للجميع
الاتحاد السعودي للرياضة للجميع
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION

التقرير

السنوي

2024



وزارة الرياضة
Ministry of Sport

رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

كيف لعب الاتحاد السعودي للرياضة للجميع دوراً على المستوى الوطني في عام 2024؟

"كان عاماً استثنائياً لمواصلة جهودنا في النمو والتأثير؛ واصلنا فيه تعزيز مشاركة المجتمع في الأنشطة البدنية، وعملنا على بناء مجتمع ينعم بصحة أفضل وحيوية أكبر"

صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن الوليد بن طلال آل سعود |
رئيس الاتحاد

"كان هذا العام امتداداً لرسالة الاتحاد التي التزم بها منذ انطلاقاته في جعل الحركة جزءاً طبيعياً من الحياة اليومية، حيث أطلقنا برامج وفعاليات متنوعة ومبتكرة لتعزيز النشاط البدني، ودعم الصحة والعافية، وترسيخ أنماط حياة أكثر حيوية وصحة".

شيماء صالح الحصيني |
المدير التنفيذي



04

1
نظرة عامة عن اتحاد الرياضة للجميع
الرؤية والأهداف الاستراتيجية

08

2
اتحاد الرياضة للجميع في عام
أبرز الإنجازات والتجارات

12

3
مجتمع أكثر نشاطاً
مبادرات النشاط البدني

18

4
منظومة الشراكات
شركائنا، الإحصائيات والتحليلات



SPORTS FOR ALL
الرياضة للجميع
الاتحاد السعودي للرياضة للجميع
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION

1

نظرة عامة عن اتحاد الرياضة للجميع الرؤية والأهداف الاستراتيجية

في الاتحاد السعودي للرياضة للجميع؛ ننطلق من إيمان راسخ بأن الحركة هي جوهر الحياة، وأن النشاط البدني ليس فعلاً مؤقتاً، بل أسلوب معيشة يومي يليق بمجتمع طموح. من هذا المنطلق، نواصل العمل على ترسيخ ثقافة الأنشطة البدنية في مختلف أرجاء المملكة، لتشمل جميع أفراد المجتمع على اختلاف أعمارهم واهتماماتهم وقدراتهم، في بيئة تحث على التنوع وتلهم الجميع.

نغطي بخططنا وبرامجنا جميع مناطق المملكة الثلاث عشرة، وتتواجد في منحنها الكبيرة والصغيرة، لنغرس الوعي بأهمية تبني نمط حياة أكثر نشاطاً وصحة، حيث ندمج الترويج للنشاط البدني ضمن رؤية شاملة تمتد إلى العديد من القطاعات الحيوية، ونبتكر مبادرات تعكس التزامنا العميق ببناء مجتمع نشط وواعٍ وشامل، يؤمن بأن الفعل المؤثر هو الطريق للتغيير الحقيقي.

وقد كان 2024 عاماً فارقاً في مسيرتنا؛ حيث وسعنا حضورنا على المستوى الوطني عبر الوصول بأنشطتنا إلى مزيد من المدن بمناطق المملكة، وطورنا من مستوى برامجنا لتصل إلى شرائح أوسع من المجتمع، كما عززنا حضور الاتحاد وأكدنا دوره كمكن وطني يربط الأفراد بالفرص التي تدفعهم نحو حياة أكثر صحة وحيوية.

وعلى الصعيد الداخلي، شهد العام ذاته نقلة نوعية في مسارنا المؤسسي؛ حيث طورنا هيكلنا التنظيمي، واعتمدنا التحول الرقمي، وتوسعنا في الاعتماد على البيانات كوسيلة رئيسية للتخطيط، ما مكنا من تقديم تجارب أكثر تفاعلية وتأثيراً، وقد رفعت هذه التطورات جودة استجابتنا، وأثرت برامجنا وفعاليتنا، ورسخت جسور الثقة مع المجتمع.

لقد جسّد عام 2024 التزامنا بمستهدفات رؤية السعودية 2030، وأكد مكانة المملكة كنموذج عالمي يحتذى، في إبراز دور المجتمع النشط في صناعة الرفاه، وترسيخ قيم الصحة والنشاط بحياتنا اليومية.

الرؤية

نحرص على تطبيق معايير رائدة في تفعيل الأنشطة المجتمعية، عبر تصميم مبادرات تناسب مختلف الفئات، والاستفادة من التحليلات السلوكية المبنية على البيانات، وإقامة شركات محفزة تدعم وتشجع كل فرد على ممارسة الحركة والنشاط.

الريادة العالمية في مجال الرياضة للجميع

الرسالة

3 البصمة والمكانة العالمية

نكثف حضورنا العالمي من خلال الإنجازات الوطنية المتميزة والناجحة.

2 الريادة في الرياضة المجتمعية

تمكين المجموعات الرياضية المجتمعية من النمو والقدرة على أن تصبح ذراعاً تفتيحاً.

4 التميز التشغيلي

رفع مستويات الكفاءة التشغيلية لأعمالنا وبرامجنا التي تقدمها للمجتمع.

5 معايير الاستدامة والشمولية

تبني معايير معنية بالبيئية والشمولية ضمن أعمالنا وبرامجنا المختلفة.

1 تحسين نمط الحياة البدني والذهني

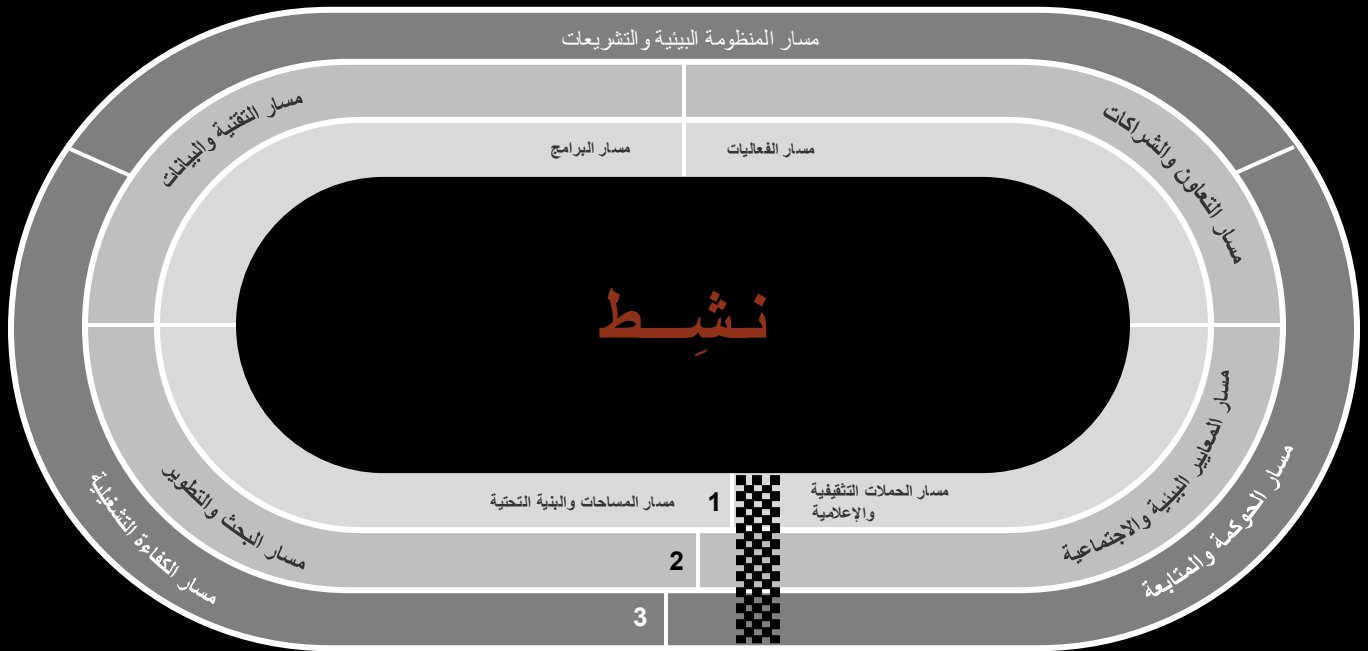
توسيع نطاق تركيزنا على النشاط البدني ليشمل الصحة الذهنية.

ويعكس هذا الإطار التزامنا بالتحسين المستمر، حيث لا يوجد لدينا خط نهائية، بل يمثل كل إنجاز محطة للتوقف والتأمل وإعادة الانطلاق بكفاءة وهدف أكبر، مستندين إلى تحليل دقيق للبيانات، ورؤى سلوكية، وقرارات مبنية على الحقائق، مما يمكّننا من التكيف، والتعلم من التحديات، والبقاء متجاوبين مع الاحتياجات المتغيرة لمجتمعنا.

صُمم إطارنا الاستراتيجي بعناية ليشبه مضمار السباق، في إشارة إلى الطبيعة المستمرة والديناميكية للتقدم. وكما يقود كل شوط في السباق إلى الشوط الذي يليه، يضمن إطار عملنا أن يكون كل إنجاز بمثابة نقطة انطلاق نحو مزيد من التطور.

إطارنا الاستراتيجي

يحاكي مضمار السباق، للتعبير عن أهمية الاستمرار والتقدم، حيث يتحول كل خط نهاية إلى بداية جديدة.





SPORTS FOR ALL
الرياضة للجميع
الاتحاد السعودي للرياضة للجميع
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION

2

اتحاد الرياضة للجميع في عام
أبرز الإنجازات والنجاحات

58.5%

من البالغين مارسوا نشاطاً بدنياً لمدة لا تقل عن 150 دقيقة
أسبوعياً

(وفقاً لبيانات الهيئة العامة للإحصاء)

342 ألف

مشارك على مستوى المملكة

230 ألف

مشاركة عبر التطبيقات الرقمية

1.14 مليون

مشاركة عبر الأنشطة المجتمعية في الأحياء

125

جنسية مشاركة

عزز ماراثون الرياض مكانته كأحد أبرز الفعاليات الرياضية المجتمعية في المملكة، بعد اعتماده من الاتحاد الدولي لألعاب القوى للعالم الثالث على التوالي، وأثبت قدرة الاتحاد السعودي للرياضة للجميع على تنظيم فعاليات شاملة وعالمية المستوى، تتيح المشاركة لمختلف شرائح المجتمع ولجميع الأعمار والجنسيات والقدرات، بما يسهم في تعزيز ممارسة النشاط البدني وتحفيز الحركة بمختلف مناطق المملكة. ويمثل الماراثون عنصراً أساسياً في تعزيز الإحساس المشترك بالهدف الجماعي، بمشاركة متسابقين من مختلف أنحاء العالم، مما يخلق تفاعلاً اجتماعياً، عاماً وحيوياً.



ماراثون الرياض

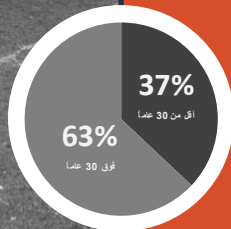
سباق للجميع

اعتمد الماراثون من الاتحاد الدولي لألعاب القوى
للعام الثالث على التوالي.



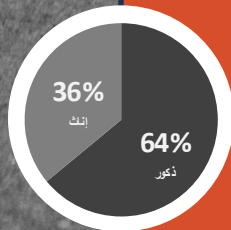
58%

من المشاركين في ماراثون 2024 من السعوديين



+40%

زيادة في حجم المشاركة مقارنة بعام 2023.



6.61 مليار

خطوة تم تسجيلها عبر تطبيق الاتحاد

بزيادة 104% عن عام 2023

59 ألف

عضو في المجموعات الرياضية المجتمعية

ارتفع معدل الانضمام بنسبة 20% مقارنة بعام 2023

110 آلاف

مشارك في دوم الرياضة للجميع

بزيادة 126% عن عام 2023

13 من 13

منطقة تَمَّت تغطيتها في مختلف أنحاء المملكة

كل المناطق مغطاة بشكل متواصل منذ عام 2023

108,32 مليون

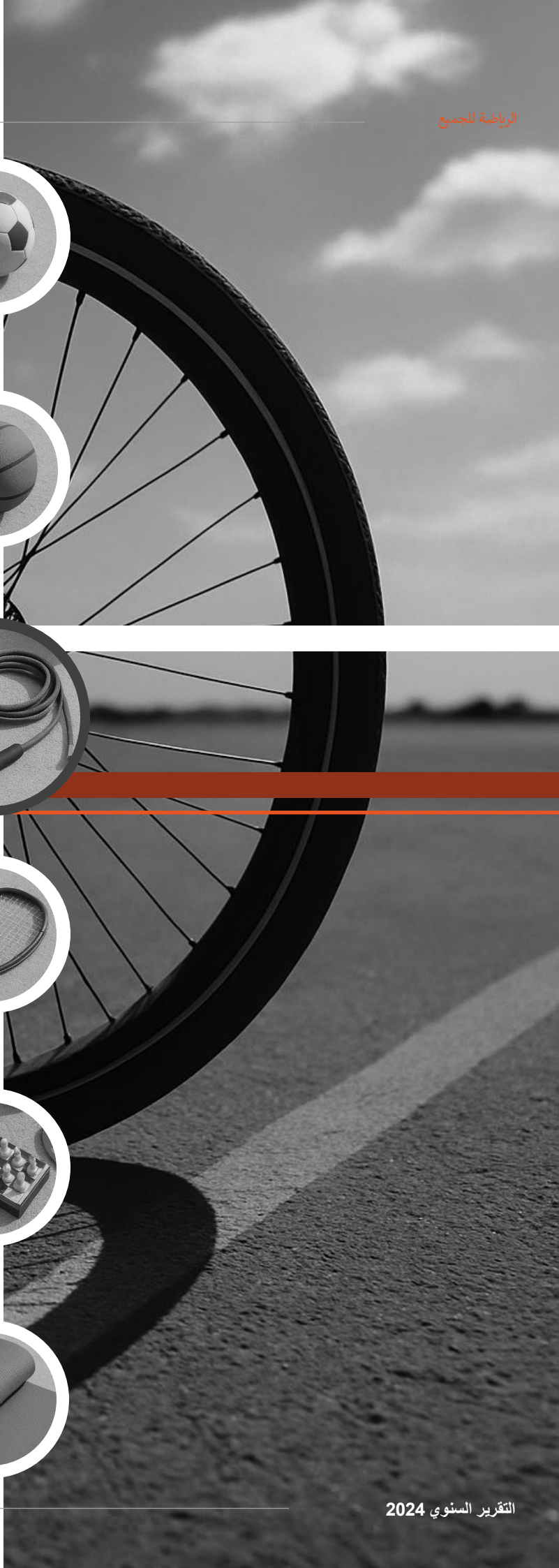
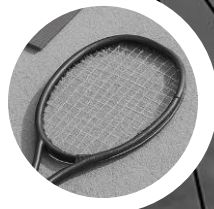
مشاهدة لمقاطع الفيديو على منصات التواصل الاجتماعي

بزيادة 168% عن عام 2023

48%

نسبة العضوية النسائية في أندية الأحياء

بزيادة 12% عن عام 2023





SPORTS FOR ALL
الرياضة للجميع
الاتحاد السعودي للرياضة للجميع
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION

3

مجتمع أكثر نشاطاً
مبادرات النشاط البدني

سباق نصف ماراتون جدة التاريخي

أقيم سباق نصف ماراتون مميز في حي البلد التاريخي المسجل ضمن مواقع التراث العالمي لليونسكو في مدينة جدة بالتعاون مع برنامج جدة التاريخية، واستقطب أكثر من 3,780 مشاركاً في تجربة جري استثنائية انطلقت من ساحة باب جديد مروراً بعدة معالم تاريخية بارزة.

تضمن السباق 4 فئات تناسب مختلف الأعمار، بمشاركة عدائين من 80 جنسية، وبلغت نسبة المشاركة النسائية 36%

برنامج "نشاطي"

استمراراً لنجاحه في 2023، واصل برنامج "نشاطي" نموه في 2024، مستهدفاً الشباب من عمر 6 إلى 18 عاماً في مدن ومناطق ساحلية مختلفة عبر أنشطة رياضية شاملة.

بدأ البرنامج من أبها؛ حيث تم تطبيق نظام "جواز السفر" الذي يتيح للشباب تجربة رياضات متنوعة وجمع أختام للحصول على مكافآت، مما أسهم في زيادة معدلات المشاركة والحماس.

استضافت المدينة المنورة البرنامج للمرة الأولى، وسجلت مستوى قياسياً في مشاركة السيدات، حيث شاركت 215 لاعبة كرة قدم، إلى جانب أعلى عدد من المشركت على الإطلاق.

وكانت المحطة الختامية في جدة على واجهة روشن البحرية، حيث حقق البرنامج رقماً قياسياً بمشاركة أكثر من 12,350 شخصاً خلال 10 أيام، لتصبح جدة المدينة الأكثر تفاعلاً في البرنامج.

تحدي سباق العقبات

أقيم تحدي سباق العقبات في الرياض وجدة والدمام والعلما، وتضمن مجموعة من السباقات، منها: سباق الأطفال "MINIMUDDER" لمسافة 1.6 كم، وسباقات "TOUGH MUDDER" لمسافتي 5 و10 كم، بالإضافة إلى تحدي "INFINITY" للقدرة والتحمل.

استقطب التحدي أكثر من 8,500 مشارك، وحقق وصولاً إعلامياً تجاوز 66 مليون مشاهدة، وأكثر من 25 مليون ظهور على مواقع التواصل الاجتماعي.

ماراثون الرياض

يُعد ماراتون الرياض واحداً من أبرز فعاليات المشاركة المجتمعية الكبرى التي ينظمها الاتحاد السعودي للرياضة للجميع، حيث جسّد مجدداً قوة الرياضة في توحيد وإلهام مختلف الفئات العمرية ومستويات اللياقة البدنية لممارسة النشاط البدني.

أقيم الماراتون في شهر فبراير بمشاركة أكثر من 20,980 عداءً، مقارنة بـ 15,000 مشارك في عام 2023، و10,000 مشارك في عام 2022، بما يمثل نمواً بنسبة 50%.

وتنوعت السباقات لتشمل:

- سباق المرح والمشي لمسافة 4 كيلومترات، المخصص للعائلات والمشاركين الجدد والأطفال.
- سباق الجري لمسافة 10 كيلومترات، المخصص للمشاركين من سن 17 عاماً فأكثر.
- تحدي نصف الماراتون لمسافة 21.0975 كيلومتر، المخصص للمشاركين من سن 18 عاماً فأكثر.
- تحدي الماراتون الكامل لمسافة 42.195 كيلومتر، المخصص للمشاركين من سن 20 عاماً فأكثر.

ولم تقتصر الفعاليات على السباقات فقط؛ حيث قدمت قرية الماراتون أجواءً نابضة بالحياة، مليئة بالأنشطة التفاعلية والتجارب الثقافية، ما جذب أعداداً كبيرة من الزوار، وعزز مكانة الحدث، باعتباره احتفالية وطنية بالصححة والرياضة وروح المجتمع.

التنس للجميع

بالتعاون مع الاتحاد السعودي للتنس؛ أطلقنا النسخة الثانية من برنامج "التنس للجميع" بهدف نشر رياضة التنس في المدارس، من خلال نموذج مميز يجمع بين الترفيه والتعلم، يشجع على ممارسة رياضة التنس واكتساب مهاراتها في سن مبكرة لجعل الحركة البدنية عادة يومية.

شمل البرنامج الوصول إلى 290 منسفة في 8 مدن، وتدريب 600 معلم ومعلمة تربية بدنية، إضافة إلى إشراك أكثر من 77,990 طالباً وطالبة.

سلسلة "تحرك معنا"

هي سلسلة من الفعاليات والأنشطة التي تهدف إلى تشجيع مختلف الفئات العمرية في المجتمع على تبني نمط حياة أكثر نشاطاً وصحة.

في عام 2024، أقيمت فعاليات "تحرك معنا" في جدة والخبر بمشاركة تجاوزت 3,400 مشارك، شملت سباقات للمشي والجري ومسارات مخصصة للأطفال وذوي الإعاقة. ومنذ انطلاقها عام 2022، امتدت السلسلة إلى مختلف مناطق المملكة، لتستقطب آلاف المشاركين وتغرس الوعي بأهمية النشاط البدني كأسلوب حياة يومي.

نهائيات كأس العالم للأهداف العالمية 2024

استضاف الاتحاد السعودي للرياضة للجميع، نهائيات كأس العالم للأهداف العالمية في مدينة الرياض، بالشراكة مع الهيئة الملكية لمدينة الرياض، ليشكل الحدث محطة بارزة تؤكد قيادة المملكة في استضافة الفعاليات الرياضية المجتمعية ذات البعد العالمي.

تضمن الحدث بطولة دولية لكرة القدم للسيدات، ومندى ناقش دور الرياضة في تحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة.

شهدت البطولة حضور أكثر من 860 متفرجاً من 38 جنسية، ومشاركة 14 متحدثاً و128 لاعبة من فرق تمثل المملكة العربية السعودية ودول مجلس التعاون الخليجي والنرويج والدنمارك وكولومبيا ونيجيريا.



ليزميزز مهرجان عالمي للياقة البدنية يجوب العالم للاحتفال بالرياضة المجتمعية، وأقيم للمرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بمدينة الرياض، بمشاركة أكثر من 1,270 مشاركاً، كانت نسبة السيدات بينهم 71%.

ساندكلاش

منافسة لياقة بدنية حماسية استمرت 3 أيام، صُممت لاختبار قدرات الرياضيين ودعم مجتمع اللياقة البدنية، في مزيج يجمع بين التنافس والترفيه، بمشاركة رياضيين من مختلف دول العالم، بهدف تحقيق التميز على المستويين المحلي والعالمي.

المحارب العربي

حدث رياضي مميز لسباقات الحواجز أقيم في جدة، يجمع بين الثقافة واللياقة والشمولية، بمشاركة أكثر من 1,410 متسابقين من مختلف الفئات.

حملة "حرك عالمك"

أطلق الاتحاد السعودي للرياضة للجميع في عام 2024 النسخة الثالثة من حملة #حرك_عالمك لرفع الوعي بأهمية النشاط البدني، من خلال تسليط الضوء على أبرز العوائق التي تمنع الأفراد من الاستمرار في ممارسة الرياضة، وترسيخ مفهوم الحركة كسلوك موحد وملهم.

حققت الحملة أكثر من 672 مليون خطوة، وأكثر من 20 مليون مشاهدة للفيديوهات، و8 ملايين تفاعل عبر مواقع التواصل الاجتماعي.



حملة رمضان

خلال شهر رمضان 2024، أطلقنا حملة بعنوان "رمضان فرصة للتغيير"، بهدف التشجيع على أنماط حياة أكثر صحة ونشاطاً طوال أيام الشهر الفضيل.

حملة يوم التأسيس

احتفالاً بيوم التأسيس، أطلقنا حملة دمجت بين الفخر الوطني وتعزيز النشاط البدني، وشملت الفعالية 45 نادياً مجتمعياً في مختلف أنحاء المملكة، ووصلت إلى أكثر من 374 ألف مستخدم، وحققت أكثر من 1.8 مليون ظهور.

تميزت الحملة بطابع إبداعي وأثر وطني واسع، ما جعلها تترشح لجائزة "أثر"، مؤكدة دورها في تعزيز قيم الوحدة والانتماء الوطني، وترسيخ أنماط حياة صحية تعتمد على الحركة والأنشطة البدنية.



مبادرة شبابية رائدة ينظمها الاتحاد السعودي للرياضة للجميع بدعم من وزارة الرياضة ووزارة التعليم وبرنامج جودة الحياة، وتعمل على توفير بيئة مجتمعية آمنة وجاذبة تمكن الشباب من استئثار أوقات فراغهم في أنشطة رياضية وثقافية واجتماعية هادفة.

وتستهدف المبادرة مختلف الفئات العمرية من الأطفال والناشئة وصولاً إلى الشباب والكبار، لتكون منصة شاملة تعزز الاندماج المجتمعي وتتيح فرصاً متكافئة لممارسة الرياضة.

تضم المبادرة أكثر من 45,460 عضوية موزعة على 45 نادياً في مختلف مناطق المملكة، وتقدم أكثر من 15 نشاطاً وبرنامجاً تشمل التنس، كرة السلة، كرة القدم، اليوغا، إضافة إلى فعاليات موسمية مثل المخيمات الصيفية والبطولات الرمضانية.

تغطي أندية الحي نطاقاً جغرافياً واسعاً يشمل مدناً كبرى مثل: الرياض، وجدة، مكة، والمدينة، والدمام، والخبر، وحائل، وتبوك، والطائف، والباحة، وجازان، وغيرها، وصولاً إلى المحافظات والمراكز.

48% إناث
52% ذكور



أطلق الاتحاد حملة خاصة تحت عنوان "قصص أندية الحي" سلطت الضوء على الرحلات الملهمة لأبطال هذه الأندية، مستعرضة قصص أفراد من مختلف الأعمار، تغلبوا على تحديات شخصية وألهموا مجتمعهم.

حققت الحملة أكثر من 6.7 مليون ظهور، وأكثر من 2.5 مليون مشاهدة للفيديوهات، و2.1 مليون تفاعل، محولة الإنجازات الفردية إلى مصدر إلهام وطني.

دوم الرياضة للجميع هي مرافق رياضية متعددة الاستخدامات تتيح المشاركة وممارسة الأنشطة على مدار العام، وقد صُممت لتستوعب ملاعب كرة القدم، والبالد، وكرة السلة، وكرة الطائرة، وكرة اليد، والتنس، والريشة الطائرة، وغيرها من الرياضات والأنشطة.

في عام 2024، جذبت الأنشطة التي استضافتها دوم الرياضة للجميع، أكثر من 110,000 مشارك على مدار العام، مما يعكس الإقبال الموسمي على الأنشطة الداخلية خلال أشهر الصيف شديدة الحرارة.

كما استضافت عدة بطولات كبرى، مثل البطولة الرمضانية التي جمعت أكثر من 3,000 مشارك و100 فريق على مدار 18 يوماً.

كما شهدت زخماً قوياً في نسبة حضور الشركات في عام 2024، بزيادة بلغت 50%.

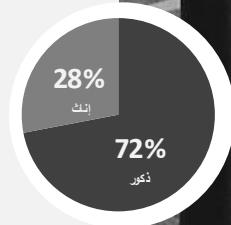
يهدف تمكين مجموعات الرياضة المجتمعية، أطلقنا حملة "أبطال المجتمع الرياضي"، والتي تعمل على تعزيز الوعي بممارسة الرياضة وتشجيع المبادرات الرياضية المختلفة، من خلال مشاركة قصص ملهمة، لمجموعات الرياضة المجتمعية في مختلف أنحاء المملكة، وما حققت من إنجازات تستحق أن تروى.

هدفت الحملة إلى تشجيع الأفراد على تكوين مجموعاتهم الخاصة والمشاركة المنتظمة في الأنشطة البدنية باستخدام تطبيق الرياضة للجميع.

على مدار ثلاثة أسابيع، وصلت الحملة إلى أكثر من 17 مليون ظهور، وأسهمت في 9,000 تحميل للتطبيق، وسجلت أكثر من 2.3 مليون مشاهدة للفيديوهات.

من خلال تطبيق الرياضة للجميع، أطلقنا سلسلة من 27 تحدياً للخطوات على مدار العام، صُممت لتشجيع أفراد المجتمع على تحقيق أهدافهم اليومية من الخطوات.

شارك أكثر من 68,000 مشارك، وحققوا ما يزيد على 6.61 مليار خطوة، شملت تحديات مثل تحدي الاستعداد لماراثون الرياض، وتحدي يوليو بلا بلاستيك، وتحدي اليوم العالمي للغة العربية





SPORTS FOR ALL
الرياضة للجميع
الاتحاد السعودي للرياضة للجميع
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION

4

شركائنا، الإحصائيات والتحليلات

حقق الاتحاد السعودي للرياضة للجميع خلال عام 2024 إنجازات مهمة في مساره نحو تعزيز الرياضة المجتمعية، وجاء هذا النجاح مدفوعاً بالشراكات الاستراتيجية والتعاون مع العديد من الجهات، التي أسهمت في دعم جهود الاتحاد وتعزيز حضوره.

وأتاح هذا النهج تبادل الخبرات والمعرفة، وتطوير الأبحاث، وتوسيع نطاق الوصول، ورفع كفاءة التنفيذ التشغيلي للبرامج والمبادرات.

الخلا
ALULA

Saudi
Welcome
to Arabia

UNESCO

وقاية
هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

المسار الرياضي
Sports Boulevard

International Functional
Fitness Federation

TAFISA
The Association for International Sport for All

ISCA

دلتا فتنس
DELTA FITNESS

asics

generation
amazing

stc

الأول
SAB

gsk

كورو
KUDU

CALO

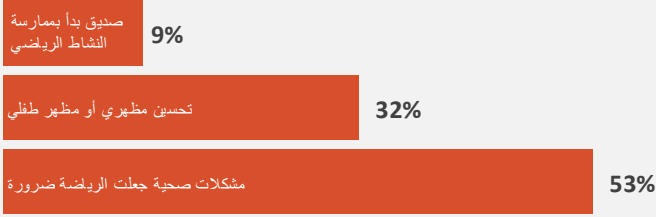
التعاونية
tawuniya

العربية
al arabia

MDL BEAST

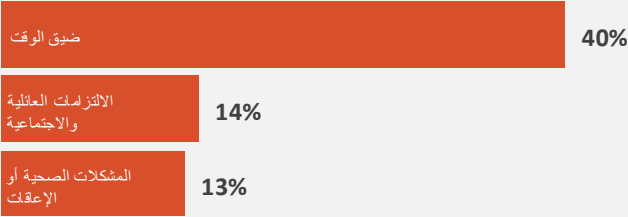
LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

مجموعة روشن
ROSHN GROUP



الشكل (1-S) المحفزات الأساسية لمشاركة الأفراد في النشاط البدني (وفقاً لاستطلاع الاتحاد السعودي للرياضة للجميع)

أما أبرز العوائق التي تمنع الأفراد من المشاركة في الأنشطة البدنية والرياضية، فقد تمّثلت في ضيق الوقت بنسبة 40%، تليها المسؤوليات العائلية والاجتماعية بنسبة 14%، ثم المشكلات الصحية أو الإعاقات التي تعيق المشاركة بنسبة 13% (الشكل 2-S).



الشكل (2-S) أبرز العوائق التي تحول دون مشاركة الأفراد في النشاط البدني (وفقاً لاستطلاع الاتحاد السعودي للرياضة للجميع)

نقوم بجهود متواصلة وحثيثة لجمع البيانات على المستوى الوطني، تشمل استطلاعاً شهرياً لقياس ومتابعة معدلات المشاركة في النشاط البدني على مستوى المملكة.

ويُعد تحليل نتائج هذه الاستطلاعات أمراً أساسياً لتطوير الفعاليات والبرامج بما يتوافق مع توقعات جميع الفئات المستهدفة، ويلبي تطلعاتها.

يحدد الاستطلاع العوامل التي تشجع الأفراد على ممارسة النشاط البدني، وكيف تختلف هذه العوامل باختلاف متغيرات، مثل: الخصائص الديموغرافية، والعمر، والقدرات البدنية، والموقع الجغرافي، ونمط الحياة أو المسؤوليات الاجتماعية.

وتكشف نتائج عام 2024 أن الدافع الرئيسي للمشاركة في النشاط البدني هو تحسين الصحة، حيث أشار 53% من المشاركين إلى ذلك كسبب أساسي، بينما جاء تحسين المظهر الجسدي أو اللياقة البدنية في المرتبة الثانية بنسبة 32% ممن اعتبروه حافزاً رئيسياً (الشكل 1-S).

"الانتماء إلى فريق يتمتع بمثل هذه القدرات والخبرات وروح العمل القوية يشجعنا على المثابرة والتقدم، نشكر الجميع على دعمهم.. بالعمل معاً نتطلع إلى نجاحات أكبر."

فريق الاتحاد السعودي للرياضة للجميع

فعل الاتحاد السعودي للرياضة للجميع جهوده لدعم الباحثين والأكاديميين والشركاء في مساعيهم لتطوير الدراسات بمجالات النشاط البدني، والمشاركة المجتمعية، وقياس الأثر الاجتماعي، من خلال التعاون في الأبحاث وتحسين أساليب جمع البيانات.

كما كان الاتحاد عضواً نشطاً في لجنة تبادل المعرفة التابعة للجمعية الدولية للرياضة للجميع، وهي منصة دولية تهدف إلى تعزيز حركة الرياضة للجميع عالمياً عبر التعاون وتبادل المعرفة والابتكار.

وفي عام 2024، قطع أفراد المجتمع السعودي مسافة 6.61 مليار خطوة، أي ما يعادل الذهاب إلى القمر والعودة أكثر من 6 مرات، وفق متوسط المسافة بين الأرض والقمر البالغ نحو 384,400 كم، وبمتوسط 1,312 خطوة لكل كيلومتر، بإجمالي يقارب 5 ملايين كيلومتر، مما يعكس حجم مشاركة أفراد المجتمع بالأنشطة البدنية في مختلف مناطق المملكة.

معاً، خطونا 6.61 مليار خطوة

مسافة تعادل 6 رحلات للقمر



SPORTS FOR ALL

الرياضة للجميع

الاتحاد السعودي للرياضة للجميع
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION

#مجتمع_صحي_رياضي

#HealthyActiveCommunity



@Saudi_sfa
@SportsForAll_sa



@Saudi_sfa
@SportsForAll_sa



@SaudiSFA



sportsforall.com.sa