

2023



التقرير السنوي



الاتحاد السعودي للرياضة للجميع
SAUDI SPORTS FOR ALL FEDERATION



جدول المحتويات

- 3 نبذة تعريفية عن الاتحاد
- 4 ملخص عام 2023م في أرقام
- 6 فعاليات وبرامج الرياضة للجميع
- 11 شراكات واتفاقيات الرياضة للجميع

يسعى الاتحاد إلى رفع نسبة مشاركة المجتمع لممارسة الرياضة بشكل مستمر ومنظم، ومن ضمن أهدافه الأساسية، الحث على زيادة النشاط الرياضي الأسبوعي واليومي لسكان المملكة العربية السعودية، والإسهام في بناء المجتمع ورعاية أفراده.

يركز الاتحاد السعودي للرياضة للجميع على تقديم مختلف الفعاليات والتحديات في مناطق ومحافظات المملكة العربية السعودية بهدف نشر الثقافة والوعي بأهمية ممارسة النشاط البدني بشكل دائم، والأخذ بعين الاعتبار جميع النواحي الفنية والثقافية والاجتماعية.

بعد عام 2023م عاماً مليئاً بالإنجاز والنجاح، بفضل الله، إذ حقق الاتحاد السعودي للرياضة للجميع كافة الأهداف والمستهدفات المسندة إليه ضمن خطة تنفيذ برنامج جودة الحياة، متمثلة في مبادرة "مجتمع حيوي" ومبادرة "أماكن رياضية حيوية"، وما تحتويه من معالم ومؤشرات قياس أداء تقاس بشكل دوري ومستمر.

مبادرة "مجتمع حيوي" تركز على توفير وإتاحة مختلف فرص المشاركة بانتظام في الألعاب الرياضية، والسباقات، والفعاليات، والتحديات وغيرها بهدف رفع نسبة ممارسة الأشخاص للنشاط البدني، وتم الاعتماد بداية على تقسيم الفئات العمرية لضمان الشمولية: فئة الأطفال والمراهقين (أصغر من 18 عاماً)، فئة الشباب الناضجين (من 18 وحتى 25 عاماً)، فئة الناضجين (من 26 وحتى 50 عاماً)، وفئة كبار السن (أكبر من 51 عاماً).

بينما مبادرة "أماكن رياضية حيوية" تركز على منظور المساحات والمنشآت، من خلال توفير مجموعة من الأماكن التي يمكن الوصول إليها لممارسة الأنشطة البدنية والرياضية وتشجيع المشاركة الجماعية مع الأهل والأصدقاء. والتي تضمنت تصميم وتقديم برامج خاصة بمكان العمل، وتقديم برامج الأنشطة البدنية والمسابقات للطلاب والطالبات في المدارس والجامعات والمنشآت التعليمية، إضافة إلى إنشاء وتفعيل قبة رياضية هوائية لممارسة مختلف الأنشطة.

خلال عام 2023م، قمنا بالعمل على تحديث استراتيجية الرياضة للجميع بالموائمة مع طموحات وتوجهات رؤية المملكة العربية السعودية 2030م نحو تبني نمط حياة صحي ونشط وتحسين مستوى جودة الحياة.

إضافة إلى ذلك، أخذنا بعين الاعتبار إمكانات النجاح التي ساهمت في تحقيق مستهدفات الاتحاد السعودي للرياضة للجميع خلال الأعوام الماضية، إضافة على ذلك، أفضل الممارسات المحلية والعالمية لتحفيز فئات المجتمع على الحركة والنشاط.

اعتمدنا على عدة مدخلات لتصميم إطار عمل الاستراتيجية وتحديد المستهدفات، من أهمها خطة عمل النشاط البدني العالمية (على مستوى الدول) المعدة من قبل منظمة الصحة العالمية، وما تتضمنه من منهجيات وأدوات لقياس وتقييم الأثر ومستوى ممارسة النشاط البدني للأطفال والمراهقين والبالغين.

"رائداً عالمياً في مجال الرياضة للجميع"

البصمة والمكانة العالمية

تكثيف حضورنا العالمي من خلال الإنجازات الوطنية المتميزة والناجحة

3

4 التميز التشغيلي

رفع مستويات الكفاءة التشغيلية لأعمالنا وبرامجنا التي نقدمها للمجتمع

2 الريادة في الرياضة المجتمعية

تمكين المجموعات الرياضية المجتمعية من النمو والقدرة على أن تصبح ذراعاً تنفيذياً

1

تحسين نمط الحياة البدني والذهني

توسيع نطاق تركيزنا على النشاط البدني ليشمل الصحة الذهنية

5 معايير الاستدامة والشمولية

تبني معايير معنية بالبيئة والشمولية ضمن أعمالنا وبرامجنا المختلفة



أكثر من
49 ألف

عضو في المجموعات الرياضية المجتمعية

أكثر من
50 ألف

مشارك في تحديات تطبيق "الرياضة للجميع"

أكثر من
295 ألف

مشارك في فعاليات الرياضة للجميع

أكثر من **120** جنسية



**إطلاق معرض إكسبو
الرياضة للجميع**

معرض الصحة واللياقة البدنية، والذي
يعد الأول من نوعه في المملكة
العربية السعودية لتشجيع الأفراد
والأسر على اتباع أفضل الممارسات
لحياة صحية ونشط.

12 ألف مشارك



**إطلاق حملة #حرك_عالمك
التثقيفية والتحفيزية**

تشجيع كافة أفراد المجتمع، الرياضيين
والمبتدئين والمحترفين، على تبني
أسلوب حياة أكثر صحة ونشاط.

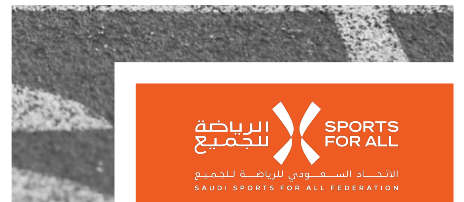
590 مليون خطوة



**استضافة نهائي البطولة
الوطنية للكريكيت**

تتويج الأبطال في النسخة الثانية من
البطولة بالتعاون مع شركائنا في
الاتحاد السعودي للكريكيت.

25 ألف مشارك



إحصائيات ناتجة عن استبيان مستوى ممارسة النشاط البدني

من ضمن مسارات عمل الاتحاد السعودي للرياضة للجميع، القيام بتقييم ومتابعة مستوى ممارسة النشاط البدني في مختلف مناطق ومدن المملكة العربية السعودية، عن طريق مشاركة استبيان بشكل شهري يحتوي على أسئلة تمكننا من فهم متطلبات وتفضيلات الفئات العمرية المتعددة، مثل أكثر الرياضات ممارسة لهذا العام، والتي وضحت تفضيل المشي، بنسبة 41%، والجري، وكرة القدم ورفع الأثقال.

تحليل مخرجات استبيان مستوى ممارسة النشاط البدني يساهم بشكل كبير في إعادة تصميم الفعاليات والتحديات لتناسب مع اهتمامات الفئة المستهدفة، منها مدى تفضيل ممارسة النشاط البدني بشكل فردي بدلاً عن المشاركة ضمن مجموعة والعكس، إذ تشير النتائج إلى أن عنصر التنافسية، بنسبة 38%، والتحفيز، بنسبة 32%، يعدون من أبرز أسباب الانضمام لمجموعة أو فريق لممارسة النشاط البدني.

المصدر: تقرير البحث للربع الرابع من عام 2023م



أهم العوامل التي تحفز أفراد المجتمع على المشاركة في النشاط البدني

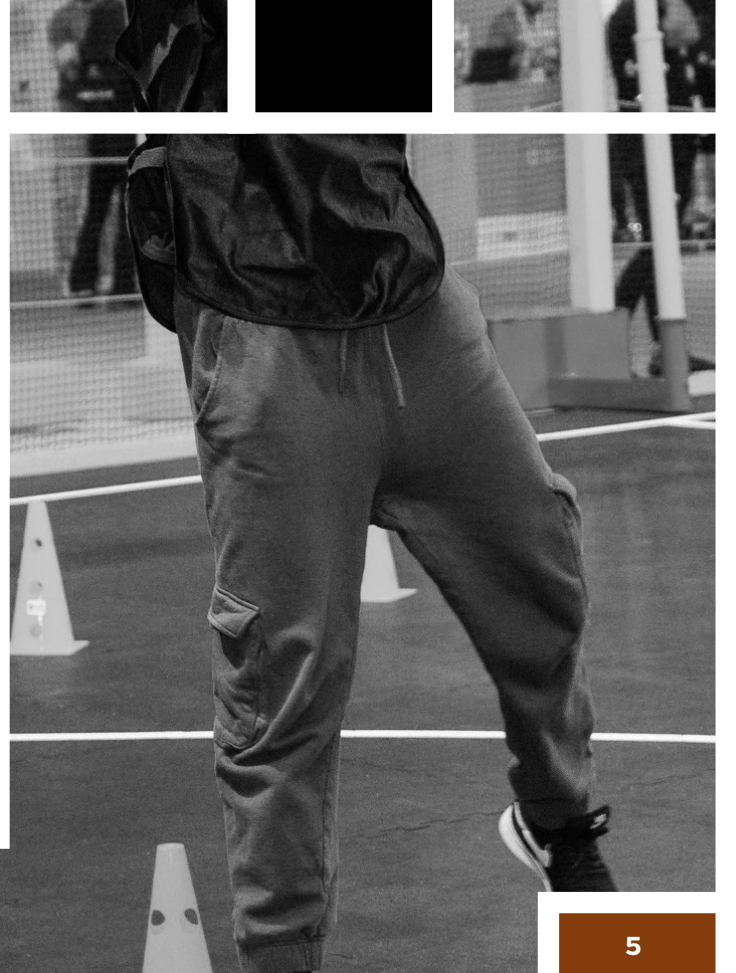
تختلف الأسباب بحسب اختلاف خصائص الفئة المستهدفة، منها العمر، القدرة البدنية، المنطقة، أسلوب الحياة، أو المسؤوليات. تشير نتائج البحث بأن تحسين الحالة الصحية للفرد تعتبر المحفز الأول بنسبة 33% لممارسة النشاط البدني، يليها عنصر تحسين المظهر العام أو الخارجي واللياقة البدنية بنسبة 31%، يليها الرغبة في المشاركة في سباقات وفعاليات بهدف الاستمتاع والترفيه.

المصدر: تقرير البحث للربع الرابع من عام 2023م

أهم الأسباب التي تشكل عائق لدى أفراد المجتمع فيما يتعلق بالنشاط البدني

قلة توفر الوقت الكاف لدى الفرد يعد عامل أساسي لعدم المشاركة في الأنشطة البدنية أو الرياضية بما يقارب 35%، إذ تم رصده بشكل متكرر، يليه التخوف من حدوث إصابة بدنية في حال ممارسة بعض من الأنشطة الرياضية بنسبة 14% تقريباً، إضافة إلى وجود التزام مع أحد أفراد العائلة أو المجتمع بنسبة مقاربة كذلك تصل إلى 14%.

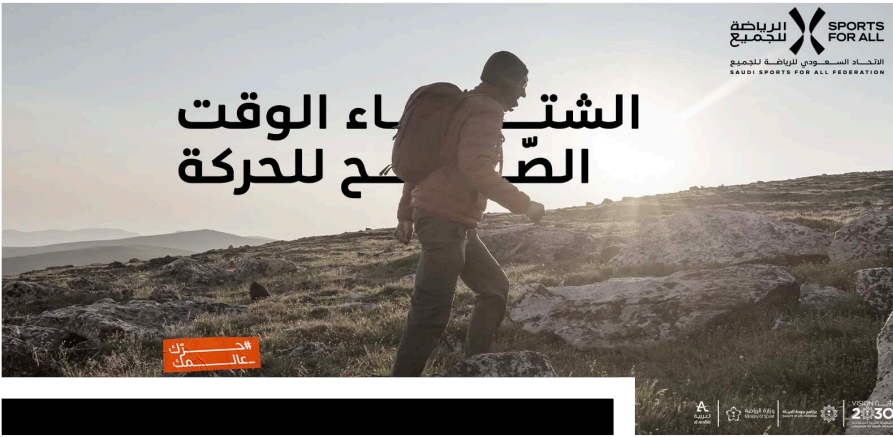
المصدر: تقرير البحث للربع الرابع من عام 2023م





حملة #درك عالملك

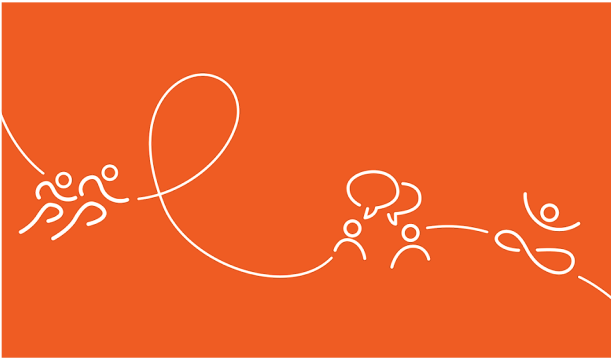
أطلق الاتحاد السعودي للرياضة للجميع الحملة التوعوية المجتمعية تحت شعار "درك عالملك"، لتحفيز مختلف شرائح وأفراد المجتمع في المملكة العربية السعودية على ممارسة النشاط البدني بشكل مستمر، في مختلف الأماكن والمساحات، المفتوحة أو المغلقة، أيضا تتطرق الحملة إلى عنصر الظروف المناخية والأوقات وغيرها من العوامل، بمشاركة أكثر من 14 ألف في تحدي الحملة و أكثر من 330,6 مليون تفاعل.



الشتاء الوقت الصّح للحركة

ضمن جهود التوعية بأهمية ممارسة النشاط البدني وتبني نمط حياة أكثر نشاطاً، أطلقنا حملة خلال موسم الشتاء لنربط جمال الجو بالحركة ونعيش أجواء يغمرها الشغف والنشاط.

ومن الجدير بالذكر الأثر الإيجابي الناتج عن الحملة، أكثر من 37 مليون تفاعل، خلال فترة قصيرة منذ الإطلاق.



معرض الرياضة للجميع "اكسبو"

لأول مرة، قام الاتحاد السعودي للرياضة للجميع بإطلاق معرض الرياضة للجميع - اكسبو، المنصة المثالية لاكتشاف الأسماء العالمية والمحلية المؤثرة في مجال الرياضة واللياقة البدنية والصحة الجسدية والنفسية مشاركة أكثر من 12 ألف، في مناطق اكسبو الستة: يلا نتحرك، يلا نستكشف، يلا نتأمل، يلا نتبادل الآراء، يلا نلعب، يلا ناكل صح.

شمل المعرض فعاليات تشاركية خلال 3 أيام، منها كرة القدم وكرة السلة وكرة المناورة والتنس، وأيضاً منافسة تمارين عالية الشدة وأساسيات التمارين الرياضية وجلسات التأمل واليوغا، وجلسات حوارية حول التوعية الصحية والإصابات الرياضية وإدارة الوقت.



برنامج التنس للجميع

أطلق الاتحاد السعودي للرياضة للجميع بالتعاون مع الاتحاد السعودي للتنس، برنامج "التنس للجميع" في 90 مدرسة في مدينة الرياض وجدة والدمام، عبر ثلاث مراحل مخصصة لتهيئة وتدريب طلاب وطالبات المراحل الابتدائية والمتوسطة والثانوية، بمشاركة ما يقارب 24 ألف طالب وطالبة، تتراوح أعمارهم بين 6-18 عامًا.

يهدف البرنامج إلى التعريف بممارسة رياضة التنس الأرضي، ويساهم البرنامج في بناء مجتمع نشط من خلال نشر رياضة "التنس المدرسي" كنموذج تعليمي شامل لطلاب وطالبات المدارس، يتميز البرنامج بتركيزه على الفئة العمرية التي تعد الوقت الأنسب لتمهيد الطريق للطلاب أو الطالبات الذين يرغبون في استمرار ممارسة هذه الرياضة حتى مستويات أعلى، أو المشاركة في أنشطتها بعد انتهاء البرنامج في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية.

أندية الحي الترفيهية التعليمية

يعد برنامج تفعيل أندية الحي الترفيهية التعليمية من أبرز البرامج التي تستهدف فئة الشباب بشكل كبير والذي يتيح فرصة المشاركة في مختلف الأنشطة الرياضية باستمرارية بتنظيم الاتحاد السعودي للرياضة للجميع والدعم المباشر من وزارة الرياضة ووزارة التعليم وبرنامج جودة الحياة.

والذي يتضمن أكثر من 45 ألف عضوية، منها نسبة 55% من الذكور، ونسبة 45% من الإناث في 45 نادي حول المملكة العربية السعودية، إذ يتيح لنا البرنامج تقديم أكثر من 10+ أنشطة وفعاليات متنوعة للمجتمع، منها التنس، وكرة السلة، وكرة القدم، وممارسة اليوغا. إضافة إلى الفعاليات الموسمية مثل "المخيمات الصيفية" في أكثر من 20+ مدينة.

يتميز البرنامج بالتغطية الجغرافية في المملكة العربية السعودية، إذ تم تفعيل مراكز في الجبل، الخبر، الظهران، حفر الباطن، الهفوف، الدمام، بريدة، عنيزة، الرياض، الخرج، حائل، تبوك، المدينة المنورة، ينبع، جدة، مكة المكرمة، الطائف، الباحة، خميس مشيط، القنفذة، صبيا وجازان.

سباق العقبات

تضمن سباق العقبات في جدة ٤ مسارات، الأول خاص بفئة الأطفال "ميني"، الثاني 5K والثالث 10K والرابع المسار الأصعب "Tougher Mudder".

يتطلب تحدي سباق العقبات من المشاركين الخوض في عدة تحديات وعقبات مختلفة، منها الجري، التسلق، والزحف، ومواجهة المرتفعات وغيرها، وذلك بهدف تمكينهم من التغلب على التحديات، وتطوير مهارات العمل الجماعي بشكل أفضل.

شارك أكثر من 2,030 مشارك ومشاركة، و500 مشجع ومشاهد في السباق، ووصلنا إلى 3.5 مليون تفاعل على قنوات التواصل الاجتماعي.

برنامج تفعيل المراكز التجارية

من منطلق الاستفادة من المنشآت والمساحات المتوفرة حالياً، وتعزيز الشراكات مع منسوبي القطاع الخاص، يعمل الاتحاد السعودي للرياضة للجميع بشكل مستمر على تصميم تحديات وسباقات تحفيزية من خلال تحديات مدرجة في "تطبيق الرياضة للجميع" لمزاولة رياضة المشي في المراكز التجارية في مختلف مناطق المملكة العربية السعودية.

خلال عام 2023م، تم إطلاق تحدي مع مركز حراء في مدينة جدة، بمشاركة ما يقارب 330 مسجل بمعدل أكثر من 293 ألف خطوة بنسبة من الإناث، وتحدي آخر بمشاركة 350 مسجل و 340 ألف خطوة، والثالث بمشاركة 680 مشارك بمجموع 250 ألف خطوة في مركز حراء. إضافة إلى تحديات بالتعاون مع شركة سنومي، الأول في مركز الحمراء في مدينة الرياض بمجموع ما يقارب 320 مسجل، والثاني في مركز ذا فيو بمشاركة 440 مسجل.

القبة الهوائية "دوم الرياضة للجميع"

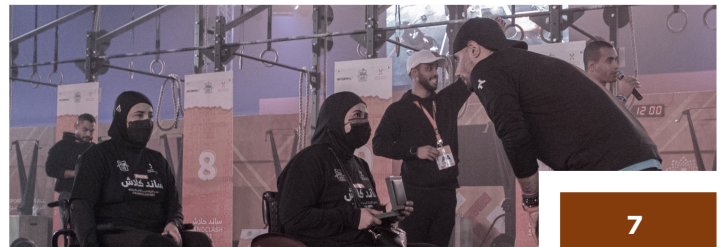
تحتوي القبة على معدات رياضية وملاعب للاستمتاع بتجربة لعب فريدة من نوعها ضمن مرافق وصالات داخلية مما يتيح المشاركة في الفعاليات الرياضية والترفيهية على مدار السنة باختلاف المواسم والظروف المناخية، بما فيها كرة القدم (7As) و(5As)، البادل، كرة السلة، كرة الطائرة، كرة اليد، التنس، والريشة وغيرها من الأنشطة والرياضات.

بمشاركة أكثر من 71 ألف مشارك ومشاركة خلال السنة، ويعد شهر أكتوبر من أكثر الأشهر حضوراً ومشاركة بما يقارب 14 ألف. أقمنا عدة بطولات في القبة الهوائية "دوم الرياضة للجميع" من أهمها بطولة شهر رمضان الكريم بمشاركة أكثر من 2,200 مشارك ومشاركة في 40 فريق لمدة 18 يوم.

إضافة إلى فعالية اليوم العالمي للمرأة، وفعاليات واستضافات أخرى بالتعاون مع مختلف الشركاء منهم مركز جونز هوبكنز أرامكو الطبي، أرامكو السعودية، بطولة بالتعاون مع المجدوعي، السعودية "Saudia" ودي اتش ال "DHL" لمدة أسبوعين بمشاركة 500 شخص.

بطولة ساند كلاش

تعد البطولة الأول من نوعها في المملكة العربية السعودية، كتحدى اللياقة البدنية الأكبر، بمشاركة 800+ رياضي من 40 دولة حول العالم، بنسبة 68% من فئة الذكور، و32% من فئة الإناث وأكثر من 2,500 زائر.



البطولة الوطنية للكريكيت

استضاف الاتحاد السعودي للرياضة للجميع نهائي البطولة الوطنية للكريكيت في النسخة الثانية من البطولة بالتعاون مع الاتحاد السعودي للكريكيت، بمشاركة ما يقارب 25 ألف مشارك خلال مدة البطولة. تركز البطولة على تشجيع محبي رياضة الكريكيت ورفع مستوى اللياقة البدنية لأفراد المجتمع وجذب شريحة جديدة من الممارسين للكريكيت.

كما تأتي استضافة نهائيات النسخة الثانية من البطولة بعد النجاح الذي تم تحقيقه العام الماضي حيث شارك أكثر من 8 آلاف لاعب ضمن أكثر من 400 فريق في 11 منطقة، والتي نجحت منذ انطلاقها في زيادة شعبية اللعبة ورفع عدد ممارسيها لمستوى قياسي في أغلب المناطق في المملكة العربية السعودية.

تنافست العديد من الفرق المحترفة على لقب البطولة الوطنية للكريكيت، حيث توج فريق باختونخا بلقب النسخة الثانية منتصراً بأكثر من 180 جولة في خمسة أشواط حماسية.



بطولات وبرامج فئة كبار السن بالشراكة مع مؤسسة نيوكاسل المتحدة

أطلق الاتحاد السعودي للرياضة للجميع أول برنامج متكامل يستهدف الفئة العمرية من 35 حتى 50 سنة، بالشراكة مع مؤسسة نيوكاسل المتحدة. تم تنفيذ البرنامج على ثلاث مراحل، شملت على مرحلة لتهيئة وتطوير المدربين المحترفين وتمكين المشاركين وتجهيزهم بالأدوات اللازمة. وتضمنت الشراكة عدة برامج وبطولات تنوعت بناء على الفئة العمرية المستهدفة للمشاركة.

البطولة الأولى، كانت تركز على كرة القدم للفئة العمرية 35 عاماً فأكثر من الذكور، بينما كانت البطولة الثانية تستهدف الفئة العمرية 50 سنة فأكثر، إذ تمتعت آلية المشاركة بطابع مبتكر يتناسب مع متطلبات الفئة المشاركة "Walking Football". والتي تم تنفيذها خلال 5 أشهر في 4 مدن مختلفة في المملكة العربية السعودية، الرياض، جدة، سيهات والقصيم، وشارك فيها أكثر من 200 مدرب و أكثر من 1,900 مشارك.

وأخيراً إطلاق برنامج "أحرق" الافتراضي إذ تم تصميم البرنامج للفئة العمرية 35 عاماً من الذكور والإناث، استمر لمدة شهرين وتضمن ورش عمل وأنشطة جماعية افتراضية أسبوعية مثل دروس البيلاتس واليوجا واللياقة البدنية.



ماراثون الرياض الدولي لعام 2023م

أقيم السباق في مدينة الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية خلال شهر فبراير 2023م، إذ حقق نجاح في زيادة نسبة ممارسة فئات المجتمع للنشاط البدني بتسجيل أكثر من 15 ألف مشارك، بما يعادل أكثر من 50% تسجيل عن ماراثون الرياض الدولي لعام 2022م.

تم استقبال الزوار والمشاركين في قرية الماراثون التي شملت فعاليات رياضية وترفيهية مصاحبة، ومواقع لاستلام أدوات السباق، وعدد من المطاعم، إذ أتاحت الفعالية فرصة للتعرف على أهداف الماراثون. ونتج عن الحملة الخاصة بماراثون الرياض الدولي لعام 2023م، أكثر من 207 مليون تفاعل خلال قنوات التواصل الاجتماعي، وأكثر من 76 مليون أعداد مشاهدة.

شارك أكثر من 120 جنسية خلال عام 2023م، بزيادة أكثر من 20% مقارنة بعام 2022م، أعلى نسبة كانت لمشاركين من المملكة العربية السعودية بنسبة وصلت إلى 61%، يليها الهند، الفلبين، مصر، الأردن، باكستان، المملكة المتحدة وغيرها من الدول الأخرى، بنسبة 66% من الذكور و34% من الإناث.

ضمّ ماراثون الرياض الدولي ليناسب جميع أفراد المجتمع بمختلف قدراتهم، من خلال تخصيص 4 مسارات متنوعة بحسب المسافة، المسار الأول هو مسار 4 كلم للجميع وشارك فيه أكثر من 5,980 مشارك ومشاركة بما يعادل 39% من أعداد المشاركين، يليه المسار الثاني، مسار 10 كلم، وشارك فيه أكثر من 5,900 مشارك ومشاركة بنسبة مقاربة للمسار الأول والذي قد يعد مؤشر جيد لتحديد مستوى الاهتمام وفهم متطلبات الفئات المشاركة أثناء تصميم النسخ المقبلة. المسار الثالث شارك فيه ما يقارب 16% لمسافة 21 كلم، والمسار الرابع والأخير شارك فيه ما يقارب 4% من العدد الأساسي، لقطع مسافة 42 كلم.





سلسلة نشاطي

من أهم محاور عمل الاتحاد السعودي للرياضة للجميع إشراك مختلف فئات المجتمع والشمولية، سلسلة نشاطي تعد من أهم أدوات تفعيل فئة الشباب والأطفال ما بين 6 وحتى 18 عاماً في مختلف مدن وشواطئ المملكة العربية السعودية.

في نسختها الثانية، تضمنت جازان بمشاركة أكثر من 6 آلاف مشارك ومشاركة في بطولات عدة، منها كرة القدم، كرة السلة، التنس وغيرها من الرياضات. حائل بمشاركة أكثر من 2,060 مشارك ومشاركة. والدمام بمشاركة أكثر من 4,530 مشارك ومشاركة.

واستمر التفعيل خلال عام 2023م في أبها، بمشاركة أكثر من 4 آلاف مشارك ومشاركة من 12+ جنسية مختلفة في أكثر من 10 رياضات من ضمنها الجري، اليوجا والشطرنج. إذ يتم تحديد العدد المستهدف لكل فعالية ضمن السلسلة بشكل مسبق، بما يقارب 2000 مشارك، ولكن أعداد نشاطي في بريده فاقت التوقعات إذ وصلت لأكثر من 8,900 مشارك ومشاركة بنسبة 39% من فئة الإناث خلال 10 أيام. إضافة إلى الرياض بمشاركة أكثر من 8,880 مشارك ومشاركة، 50 فريق، وأكثر من 45 جنسية بنسبة 36% من فئة الإناث.

إضافة على المدن، سلسلة نشاطي تستهدف إطلاق فعاليات في الشواطئ كذلك، كفعالية نشاطي في الجبيل، بمشاركة 4 آلاف مشارك ومشاركة بنسبة 41% من فئة الإناث، شاملة رياضات نوعية مثل تنس الشاطئ والملاحة الشراعية. يليها القنفذة بمشاركة أكثر من 3,200 مشارك ومشاركة خلال 4 أيام، وأخيراً ينبع بمشاركة أكثر من 3,500 مشارك ومشاركة في 23 رياضة كلعبة الرجبي، الرماية، التنس، كرة القدم، كرة السلة وكرة الطائرة وغيرها لمدة 4 أيام، بالتعاون مع مختلف الجهات المعنية ضمن قطاع الرياضة، مثل الاتحاد السعودي لكرة الطائرة، اتحاد الملاحة الشراعية واللجنة السعودية لليوغا.



سلسلة تحرك معنا

سلسلة تحرك معنا هي أحد برامج الاتحاد السعودي للرياضة للجميع تستهدف تشجيع فئات المجتمع على تبني أسلوب حياة أكثر صحة ونشاطاً وممارسة رياضة المشي والجري وركوب الدراجات، إذ يتم تحديد المنطقة ومن ثم إتاحة التسجيل من خلال تطبيق الرياضة للجميع.

تتميز السلسلة بتخصيص مسارات للمشي والجري وسباق الدراجات أيضاً، يتم تحديدها بحسب المسافة والمنطقة والفئة العمرية، مثل مسافة 1 كلم لفئة الأطفال، مسافة 1 كلم لفئة ذوي الإعاقة، مسافة 5 كلم لفئة البالغين، ومسافة 12 كلم لسباق الدراجات وغيرها.

حققت السلسلة نجاحاً باهراً في تفعيل مختلف مناطق المملكة العربية السعودية خلال عام 2023م بمشاركة أكثر من 13,500 مشارك ومشاركة وأكثر من 490 مجموعة رياضية مجتمعية وأندية رياضية وأكثر من 280 مشارك من ذوي الإعاقة. خلال العام تمثلت التغطية الجغرافية في 10 مدن مختلفة، ابتداء من محافظة العلا، جازان، المدينة المنورة، حائل، الرياض، الخبر، جدة، الأحساء، الباحة، وانتهاء بأبها، إذ تتزامن بعضها مع بعض من الأيام العالمية كالיום العالمي للركض، اليوم العالمي لمرض السرطان، يوم التأسيس وشهر رمضان الكريم.

بعض الإحصائيات التي نتجت عن تفعيل كامل سلسلة تحرك معنا منذ انطلاقتها، إذ تضمن 15 رياضة مجتمعية وهوايات في عدة مناطق، استهلاك ما يقارب 26 ألف لتر من الماء، إضافة على ذلك، تم احتساب أكثر من 4 آلاف ساعة ضمن الجهود التطوعية خلال فترة التنفيذ.



برنامج كرة السلة

اختتم الاتحاد السعودي للرياضة للجميع بالتعاون مع الاتحاد السعودي لكرة السلة بطولة برنامج كرة السلة الخاص بالوافدين بتكريم الفرق الفائزة في مباراة نهائية أقيمت في ملعب كرة السلة بنادي الهلال السعودي بالرياض. استمر البرنامج لمدة ستة أشهر من خلال إقامة منافسة للفرق المشاركة كل يوم جمعة اسبوعياً بمشاركة أكثر من 1,500 مشارك في 5 بطولات و250 مباراة للفئة العمرية من 24 حتى 60 عاماً.

تطبيق الرياضة للجميع

يعد تمكين وتحفيز كل أفراد المجتمع لممارسة مختلف أنواع الرياضات، والاستفادة من الذكاء الاصطناعي والأبحاث التطبيقية جزء من علمنا، يتمثل في تطبيق "الرياضة للجميع"، منصة تسمح لمستخدميها التعرف على الرياضات الجماعية والفردية والأنشطة البدنية التي يمكن ممارستها والفعاليات الرياضية المتاحة.

المجموعات الرياضية المجتمعية تعد أحد الفئات المستفيدة بشكل رئيسي من تطبيق "الرياضة للجميع" وخصائصه، إذ يمكن للقادة إنشاء وإدارة المجموعات الرياضية المجتمعية، إطلاق تحديات بحسب النشاط البدني، الاستفادة من خيارات البحث والتخصيص، التواصل والتنسيق مع أعضاء المجموعة، واستعراض معلومات عن نمط الحياة الأكثر صحة ونشاطاً وغيرها.

خلال عام 2023م، وصل عدد المجموعات الرياضية المجتمعية إلى أكثر من 1,800، وتتضمن أكثر من 49,160 عضو. وتصدرت رياضة المشي بنسبة 65% يليها نشاط الجري بنسبة 33%، استخدام الدراجات الهوائية وممارسة رياضة كرة القدم بنسب متقاربة تعادل 11% تقريباً، كرة التنس بنسبة 8%، التسلق بنسبة 5% وغيرها مثل كرة الطائرة، رفع الأثقال، اليوجا وألعاب القوى.



حملة الحركة بداية

منذ آلاف السنين، والحركة أصبحت جزءاً لا يتجزأ من ثقافتنا ونمط حياتنا، حيث برع أجدادنا بقدرات فائقة تتكيف مع تحديات الحياة اليومية الصعبة. كانت حياتهم معتمدة بشكل أساسي على أنشطة متنوعة كالمشي، الجري، ركوب الإبل والخيول، وهي أنشطة ساهمت بشكل كبير في صقل لياقتهم البدنية. وعلى الرغم من تحديات المناخ القاسية في شبه الجزيرة العربية، إلا أنهم اختاروا الحركة كنمط حياة صحي، مؤسسين بذلك أساساً قوياً لمستقبل المملكة.

ركزت الحملة على قصص مُلهمة لأولئك الذين اختاروا أن يبدأوا ويصنعوا الفارق، مكرسين جهودهم في بناء مجتمع رياضي وصحي نابض بالحياة. منهم من وهب خبرته ووقته لتعليم الأطفال وزرع بذور الحب للحركة في قلوبهم، ومنهم من قام بتأسيس فرق رياضية أو تحدى المعايير الاجتماعية. ووصلت إلى أكثر من 54 مليون تفاعل، وأكثر من 16 مليون مشاهدة للفيديو الوثائقي المصاحب لحملة الحركة بداية، واستعراض قصة بداية عبدالوحيد، نديمة ومراد.

رمضان فرصة تغيرنا

شهر رمضان يمثل لدى العديد من الأشخاص بداية جديدة، فرصة لتحديد أهدافهم وطموحاتهم. ركزت هذه الحملة على تشجيع مختلف فئات المجتمع في بناء وتنبي نمط حياة صحي ونشط جديد، إذ حققت الحملة نتائج إيجابية فاقت التوقعات، ووصلت إلى أكثر من 1.3 مليار خطوة.

شراكات واتفاقيات الرياضة للجميع



استضافت المملكة العربية السعودية حفل توقيع الإعلان عن مدينة الرياض، المدينة المستضيفة لألعاب المنظمة الدولية للرياضة للجميع TAFISA للعام 2028، كأول دورة ألعاب عالمية تقام في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وأكبر حدث رياضي مجتمعي عالمي يقام على مستوى الاتحاد السعودي للرياضة للجميع.

وفازت المملكة العربية السعودية بـ 171 صوتاً من الدول الأعضاء لاستضافة ألعاب TAFISA والتي يُطلق عليها "أولمبياد الرياضات المجتمعية"، وتجمع بين مختلف الفئات والثقافات من أنحاء العالم، وتفتح المجال على المستوى المحلي أمام مختلف فئات المجتمع.



وقعت المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني مع الاتحاد السعودي للرياضة للجميع اتفاقية تعاون تهدف للبحث عن سبل التعاون المشترك بين الجهتين لتحقيق الدعم المطلوب لتنفيذ برامج وأنشطة تساعد على نشر ثقافة الرياضة.

وقد جاء ضمن بنود الاتفاقية، العمل على إطلاق برامج ومبادرات رياضية لمشاركة كافة الفئات من كلا الجنسين ومن مختلف الأعمار من منسوبي المؤسسة والعمل على تهيئة المرافق الرياضية المتخصصة داخل منشآت المؤسسة وخلق جيل مهياً بدنياً وصحياً وذهنياً وقادراً على تلبية احتياجات وطنه في التنمية والبناء وذلك وفقاً للبرامج الحديثة للاتحاد السعودي للرياضة للجميع.



وقع الاتحاد السعودي للرياضة للجميع اتفاقية تعاون مع مؤسسة نيوكاسل المتحدة بهدف إطلاق أول برنامج رياضي متخصص يستهدف الفئة العمرية من 35 حتى 50 سنة تحت إشراف المؤسسة في المملكة العربية السعودية.

شملت مجالات التعاون مسار بناء المواهب المحلية، مسار تطوير وتصميم برامج لتبادل الخبرات سواء كان ذلك لموظفي الطرفين أو للفئة المستهدفة، و مسار لتبادل المعرفة من خلال عقد اجتماعات ربع سنوية بين الطرفين، إضافة إلى مشاركة مؤسسة نيوكاسل المتحدة في جلسات مع الاتحاد السعودي للرياضة للجميع كخبراء في التوجهات العالمية وأفضل الممارسات.



وقعت هيئة الزكاة والضريبة والجمارك والاتحاد السعودي للرياضة للجميع مذكرة تفاهم بهدف تعزيز التعاون المشترك بين الطرفين في مجال تنفيذ البرامج والأنشطة التي تساعد على نشر ثقافة الرياضة والاستفادة من الخدمات القطاعية في تطوير ثقافة الرياضة المجتمعية.

تستهدف المذكرة الإسهام في بناء مجتمع صحي يتيح للأفراد فرص ممارسة الرياضة والنشاط البدني باستمرار، من خلال تقديم دعم الأفراد وتقديم برامج صحية ورياضية لموظفي الهيئة، مع تنفيذ خطة عمل مشتركة للاستفادة من المرافق والبنية التحتية المتاحة واستخدامها لإطلاق فعاليات وأنشطة رياضية مجتمعية.



Instagram

@Saudi_sfa
@sportsforall_sa

X

@Saudi_SFA
@SportsforAll_sa

YouTube

@SaudiSFA

الموقع الإلكتروني

sportsforall.com.sa

#HealthyActiveCommunity
#مجتمع_صحي_نشط