



الاستراتيجية العامة

#مجتمع_صحي_رياضي | 2021

المحتوى

1 المقدمة

2 من نحن؟

3 ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

4 ما هي الاستراتيجية الجديدة للرياضة للجميع؟

5 كيف سنعمل مع الجهات الرئيسية الأخرى؟

6 ما هي نتائج الاستراتيجية الجديدة؟

رسالة من رئيس الاتحاد السعودي للرياضة للجميع

يتشرف الاتحاد السعودي للرياضة للجميع بأن يساهم في صحة ونشاط المملكة العربية السعودية. تعتبر استراتيجيتنا الجديدة "الرياضة الوطنية للجميع" علامة فارقة أخرى في هذه الرحلة المثمرة.

من خلال وثيقة الاستراتيجية، وضعنا خارطة طريق واضحة للوصول إلى جمهورنا وتلبية احتياجاته الخاصة، وتشجيع الأفراد على تبني أسلوب حياة أكثر صحة ونشاطًا. حيث ستوضح هذه الوثيقة الجهود المبذولة من قبل الإتحاد السعودي للرياضة للجميع للوصول إلى كافة أفراد المجتمع، وتشجيعهم على تبني أسلوب حياة صحي.

كما أننا نعمل على زيادة الفئات المستهدفة من خلال الشراكات العالمية والمحلية، والعمل مع الأفراد والمنظمات التي تشاركنا التزامنا نحو مجتمع صحي وسعيد وأكثر نشاطًا.

لقد سعينا دوماً إلى إنشاء مبادرات تقدم نتائج قابلة للقياس تعمل وفقاً لأهداف برنامج "جودة الحياة". وإن استراتيجيتنا الجديدة توسع من دائرة هذا الالتزام وتشجع فرقنا وأصحاب الشأن على إظهار العوائد الاجتماعية والاقتصادية على الاستثمار.

سواءً في الملاعب والساحات الرياضية أو المنازل والساحات الخلفية، نهدف إلى البناء والمحافظة على وطن أكثر نشاطًا. نحن فخورون جدًا بمجتمعنا، وسننضم إليهم على أرض الواقع بممارسة الرياضة بشكل أكبر لتتحرك نحو بناء مجتمع صحي نشط.

مع خالص الشكر والتقدير
صاحب السمو الملكي
الأمير خالد بن الوليد بن طلال آل سعود



رسالة من الرئيس التنفيذي

إن التغيير الإيجابي الهادف يتطلب اتباع نهج جريء وشامل. حيث تظهر الأبحاث وجود علاقة إيجابية بين النشاط البدني والصحة، مما يؤدي بدوره إلى تحسين النشاط الاقتصادي وتحسين نوعية الحياة.

تضع الاستراتيجية الجديدة للاتحاد السعودي للرياضة للجميع إطارًا لوطن أكثر صحة ونشاطًا. وتعتبر الشمولية ركيزة أساسية لاستراتيجيتنا، وتدعمها مبادرات مصممة للفئات العمرية الحساسة والتركيبات السكانية. كما وتعتبر الاستراتيجية أيضًا نهجًا تعاونيًا، من خلال العمل مع الشركاء في كلا من القطاعين العام والخاص لإنشاء مبادرات مؤثرة تحفز الناس على التحرك وتحافظ على نشاطهم على المدى الطويل.

هذا وتضع استراتيجيتنا في الاتحاد السعودي للرياضة للجميع خارطة طريق واضحة تدعم برنامج "جودة الحياة" الذي يعد جزءًا من رؤية المملكة العربية السعودية 2030. وإن نهجنا هذا مدعوم بالشفافية والمساءلة. وسنقوم بقياس العائد الاجتماعي على الاستثمار ومبادراتنا للتأكد من أننا نساعد في إنشاء مجتمعات تتمتع بصحة أكثر، وأكثر تشاركا وديناميكية، وذات نشاط اقتصادي أكبر.

وفي الختام، فإنني أدعو جمهورنا، وشركائنا، وفرقنا، وكافة أصحاب الشأن للانضمام إلينا لتحقيق هدفنا وجعل النشاط البدني المنتظم جزءًا من حياة وطننا.

مع خالص الشكر والتقدير
شيماء بنت صالح الحصيني



تتمحور رؤيتنا حول رياضة فئة البالغين ونشاطهم البدني



أن نبني مجتمع نشط لفئة البالغين من خلال منح الكل القدرة على المشاركة في النشاط البدني ...

... وبالتالي تحقيق انخفاض بنسبة 10% في معدل انتشار الخمول البدني للناضجين بحلول عام 2025



المحتوى

1 المقدمة

2 من نحن؟

3 ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

4 ما هي الاستراتيجية الجديدة للرياضة للجميع؟

5 كيف سنعمل مع الجهات الرئيسية الأخرى؟

6 ما هي نتائج الاستراتيجية الجديدة؟

اتحاد الرياضة للجميع

التركيز على المنظمة

الاتحاد السعودي للرياضة للجميع هي الجهة الرئيسية المسؤولة عن تطوير الرياضة المجتمعية والتي تساهم بدورها في تنشيط الأفراد في جميع أنحاء المملكة

الرياضات المجتمعية



اللعاب النشط



غرس
(الثقافة البدنية)



الرياضة الترفيهية

رياضات النخبة والاحترافية



ما هي الرياضات المجتمعية

يتمحور تركيزنا الرئيسي حول الرياضة المجتمعية والتي تُعرف بـ "النشاط البدني، سواءً المنظم وغير المنظم منها، والتي تأتي ممارستها بانتظام في بيئة غير مهنية لتحقيق أهداف صحية واجتماعية." ويمكن اعتبار أي نشاط بدني كرياضة مجتمعية إذا كانت تنطوي تحت مظلة الحركة البدنية والتي تؤدي إلى زيادة معدل نبضات القلب وبالتالي ستعود إلى تحقيق الفوائد الصحية

الرؤية والرسالة

الرؤية

إلهام وتعزيز أسلوب حياة صحي لجميع أفراد المجتمع من خلال النشاط البدني والتغذية

الرسالة

تشجيع المشاركة المنتظمة في النشاط البدني من خلال التمكين والترويج

المراحل الرئيسية للرياضات المجتمعية في المملكة

تطور الرياضة المجتمعية في المملكة

المراحل الرئيسية



تم تطوير استراتيجية جديدة تمتد لـ خمس سنوات لتحفيز الرياضات المجتمعية في المملكة

كلف اتحاد الرياضة للجميع بتولي قيادة ثلاث مبادرات مجتمعية من مبادرات وزارة الرياضة تحت مظلة برنامج جودة الحياة

تم تأسيس اتحاد الرياضة للجميع كمنظمة متخصصة تقود الرياضات المجتمعية

زيادة نسبة السكان
المشاركين بانتظام في
النشاط البدني



مجتمع حيوي



بناء أمة نشطة وتحقيق هدف رؤية 2030 في زيادة مستويات النشاط البدني بين الشرائح السكانية



يدعم برنامج جودة الحياة وهو إحدى برامج تحقيق الرؤية، وزارة الرياضة في تحقيق هذا الهدف من خلال تمويل 3 مبادرات رياضية مجتمعية رئيسية

برنامج جودة الحياة
QUALITY OF LIFE PROGRAM



وزارة الرياضة
Ministry of Sport

المحتوى

المقدمة

1

من نحن؟

2

ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

3

ما هي الاستراتيجية الجديدة للرياضة للجميع؟

4

كيف سنعمل مع الجهات الرئيسية الأخرى؟

5

ما هي نتائج الاستراتيجية الجديدة؟

6



ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

تواجه المملكة قضايا صحية متزايدة مثيرة للقلق، وهذا ظاهر في نسبة زيادة مستويات البدانة وارتفاع معدلات انتشار الأمراض غير المعدية، وبالأخص مرض السكري من النوع الثاني مقارنة بالبلدان الأخرى

معدلات السمنة*

35.7%

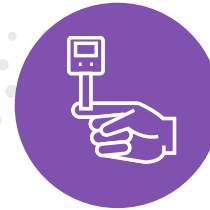


من نسبة فئة الناضجين في المملكة يعانون من البدانة في عام 2016، وقد ارتفع هذا بمعدل بنسبة 2% لكل سنويًا منذ 2012

* تم تعريف البدانة على أنه مؤشر كتلة الجسم الأكبر من 30
† لمن هم أكبر من 18 سنة

انتشار مرض السكري بين فئة الناضجين في عام 2019

18.3%

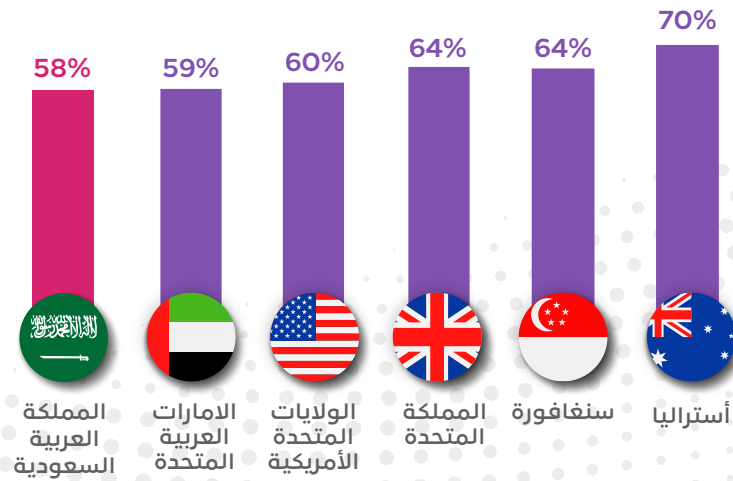


تم تشخيص 18,3% من السعوديين بمرض السكري في عام 2019، وهو واحد من أعلى المعدلات في العالم

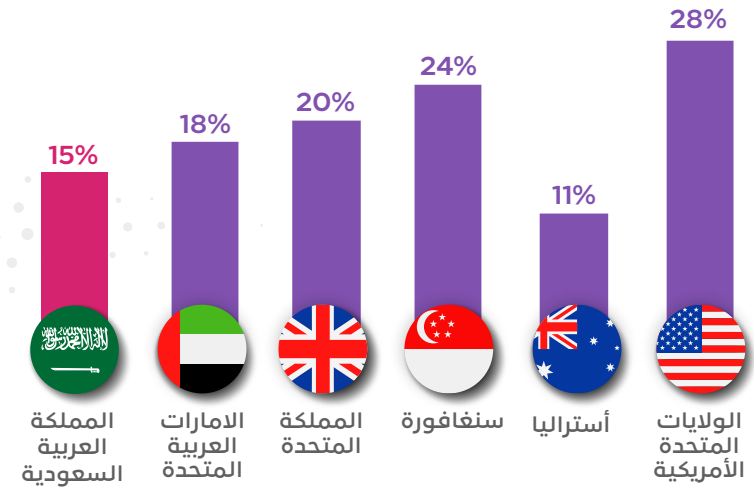
ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

نسبة فئتي الناشئين والشباب الذين يستوفون المعايير العالمية لتوصيات مستويات النشاط البدني أقل مقارنة بمستويات أفضل الدول

نسبة فئة الناشئين الذين يستوفون معايير ممارسة النشاط البدني لمدة 150 دقيقة في الأسبوع



نسبة فئة الشباب الذين يستوفون معايير ممارسة النشاط البدني* لمدة 60 دقيقة في اليوم



* يُعرف النشاط البدني بأنه أي حركة جسدية تنتجها العضلات الهيكلية والتي تتطلب طاقة وارتفاع معدلات ضربات القلب للشخص. وذلك يشمل الوقت الذي يقضيه المرء في ممارسة التمارين الرياضية، أو التنقل من وإلى أماكن معينة، أو التنقل كجزء من عمله

ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

رؤى أساسية من أبحاثنا

قضاء الكثير من الوقت على الأنشطة التي لا تتطلب حركة

33%

قضاء أكثر من ساعتين في تصفح الإنترنت/على وسائل التواصل الاجتماعي

26%

من الأشخاص يشاهدون التلفاز أكثر من ساعتين في اليوم

إشكالات متعلقة بالسلوكيات

42%

من بين هؤلاء غير النشطين لا يعطون أولوية لممارسة النشاط كطريقة لتمضية الوقت

10%

يشعرون بالكسل لممارسة النشاط

بعض الناس لا تمارس الرياضة ممارسة منتظمة

18%

من هؤلاء غير النشطين لم يمارسوا الرياضة بانتظام في حياتهم

يُعتبر المشي هو النشاط المفضل

54%

من هؤلاء النشطين يمارسون نشاط المشي مرة واحدة على الأقل أسبوعياً

يُعتبر تحسين المظهر ورفع الصحة من ضمن المحفزات التي تحفز على النشاط

43%

من هؤلاء النشطين بدأوا بممارسة النشاط لأنهم أرادوا تحسين صحتهم

32%

من بين أولئك غير النشطين سيمارسون الرياضة لتحسين مظهرهم

16%

من بين أولئك غير النشطين سيمارسون الرياضة إذا قدمت أنشطة مناسبة للعائلة

يترك الوالدان أثراً كبيراً على أطفالهما

80%

من الشباب الذين يمارسون الأنشطة مع آباءهم

المحتوى

1 المقدمة

2 من نحن؟

3 ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

4 ما هي الاستراتيجية الجديدة للرياضة للجميع؟

5 كيف سنعمل مع الجهات الرئيسية الأخرى؟

6 ما هي نتائج الاستراتيجية الجديدة؟



تركز استراتيجيتنا الجديدة على المشاركين لضمان توفير الفرص في كل مرحلة من مراحل حياتهم

من ضمن الشرائح المجتمعية الرئيسية الأربعة التي حددنا هي فئة الأطفال والمراهقين (تحت 18 عاماً)، وفئة الشباب الناضجين (18 إلى 25 عاماً)، وفئة الناضجين (من 26 إلى 50 عاماً)، وفئة كبار السن (فوق 50 عاماً). بالنسبة لكل شريحة، قمنا بوضع استراتيجية شاملة قائمة على تحليل متين للفجوة لتحديد التوصيات المطلوبة والتي بدورها ستؤثر تأثيراً كبيراً على مستويات النشاط. وقد حرصنا على أن تكون جميع الاستراتيجيات شاملة من خلال تقديم العروض للجميع بما في ذلك الشرائح المعرضة للخطر.

فوق 51



فئة كبار السن

زيادة مستويات نشاط فئة كبار السن وتعزيز فوائد الأنشطة البدنية على صحتهم وعافيتهم

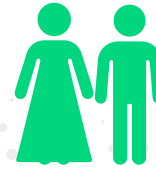
26-50



فئة الناضجين

تحسين عادات النشاط البدني وجعلها جزءاً من حياتهم اليومية

18-25



فئة الشباب الناضجين

تعزيز خلق عادات في النشاط مجملاً وبناء ثقافة تتمحور حول النشاط البدني

تحت 18



فئة الأطفال والمراهقين

إلهام الأجيال لبناء عادات النشاط البدني في حياتهم ومن أجل تنمية ثقافتهم البدنية

إطار استراتيجيتنا

5 الاتصالات الإدارية والحملات

تطوير حملات مؤثرة تضمن فاعلية الاتصالات الإدارية اليومية



4 السياسات

المساهمة في تغيير السياسات لزيادة إمكانية الوصول إلى الفرص ودعم عملية التنفيذ



3 الأشخاص

تطوير شبكة متينة من القوى العاملة المؤهلة والمتطوعين لتنفيذ البرامج



2 الأماكن

التأكد من توفير الأماكن المناسبة التي يمكن الوصول إليها



1 البرامج

توفير فرص مشاركة مخصصة ومستدامة لجميع الشرائح العمرية



9 الشراكات

بناء شبكة معارف متينة من الشركاء المؤثرين المحليين والدوليين



8 التمويل

ضمان توفر مصادر التمويل المستدامة والاستثمار في المجالات المؤثرة



7 الهيكل التنظيمي و هيكل الحوكمة

إنشاء هياكل تنظيمية وهياكل حوكمة فعالة وتعيين شركاء تنفيذ مناسبين



6 المنصات الرقمية والأبحاث

استخدم التقنيات والرؤى لتحسين الخطط وعملية التنفيذ



مبادئ تصميمنا الرئيسية

التركيز على الصحة

من خلال الترويج للتأثير الإيجابي الناتج عن ممارسة الرياضة والنشاط البدني على صحة الفرد

سهولة

من خلال تصميم توصيات سهلة ومناسبة لكبار السن

مستدامة

من خلال نقل المعرفة إلى شركاء التنفيذ محلياً

ذات صلة

من خلال ضمان تصميم برامج تتناسب مع مختلف رغبات شرائح المجتمع

الاعتماد على الرؤى

من خلال وضع توصيات تستند على البيانات وذلك لزيادة التأثير المرجو

أسعار معقولة

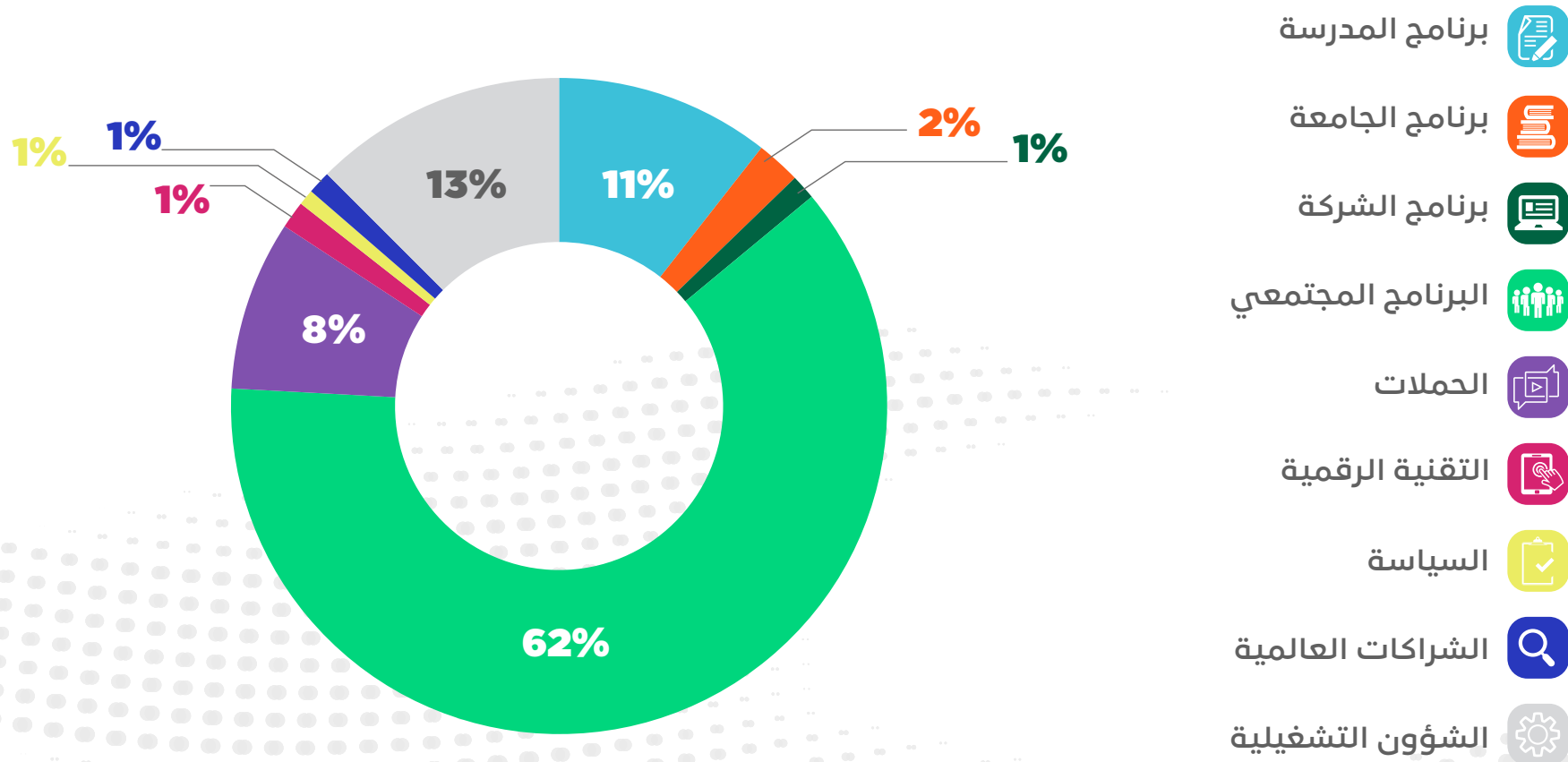
من خلال توفير فرص ذات تكلفة منخفضة تتيح للجميع إمكانية الوصول إليها

شاملة

من خلال استهداف جميع الشرائح وتوفير الفرص للجميع



سنستثمر في 9 مجالات استراتيجية رئيسية في السنوات الخمس القادمة والتي بدورها ستحظى بأكبر تأثير على مستويات النشاط البدني



أين سنستثمر في السنوات (5) الخمس القادمة؟

الوصف

سنعالج الفجوة الكبيرة الحاصلة بين الجنسين في أنشطة فئة الشباب المدرسية من خلال توفير فرص مستدامة وشاملة للطالبات من خلال تصميم الأنشطة المناسبة، والأدوات على الإنترنت، والبطولات الفعالة التي تنفذها المدربات المؤهلات من خلال الدورات النشطة في المدارس

نهدف إلى توفير لمعلمي التربية البدنية الأدوات المناسبة لتنفيذ البرامج الفعالة والجاذبة للطلاب في المدرسة وذلك من خلال توفير الأدوات عبر الإنترنت في مادة التربية البدنية بحيث تسمح للمعلمين بتنفيذ أنشطة مختلفة لطلابهم في حصص التربية البدنية، والفسح المدرسية، والجلسات النشطة ومن خلال مساعدتهم على الاستفادة من الأماكن المتاحة في المدارس

سنتابع عملية الثقافة البدنية للطلاب من خلال تقديم معايير الأنشطة البدنية والاختبارات في المدرسة لحث جميع الطلاب لتلبية معيار لبس الزي الرسمي للنشاط البدني بناءً على مستوى المدرسة وعمر الطالب

سنعمل بشكل وثيق مع الجامعات لتوفير الفرص الميسرة، والمستدامة، والشاملة، في مختلف جامعات المملكة من خلال دعم الأندية الرياضية التي يقودها الطلاب والفرص من ذلك تنفيذ الأنشطة الرياضية في الجامعات للطلاب، والموظفين، والخريجين

سنساعد أرباب العمل في تقديم برامج متنوعة في النشاط البدني لموظفيهم والتي تستهدف مختلف الشرائح العمرية من خلال إنشاء أدوات وبرامج تحتوي على إرشادات تسهل عملية تقديم البرامج بشكل فعال، معتمدة على كل ما يحفز الموظف، كما ستوفر هذه البرامج حلول رقمية من خلال منصتنا عبر الإنترنت

البرنامج

تصميم جلسات نشطة في مدارس البنات

تصميم كتيبات وأدوات عبر الإنترنت مخصصة للمعلمين لتدريب طلابهم في المدرسة

تصميم اختبار ومعيار للنشاط البدني لطلاب المدارس

العمل مع الجامعات لتنشيط الأندية الطلابية

تصميم أدوات وبرامج عمل للشركات لتسهيل عملية التنفيذ



البرامج
المدرسية



البرامج الجامعية



برامج الشركات

أين سنستثمر في السنوات (5) الخمس القادمة؟

الوصف

نسعى إلى ضمان توفير فرص مستدامة وميسرة للجميع من خلال توفير مجموعة من الأنشطة المنتظمة والمتنوعة في الأماكن العامة بحيث تكون هذه الأنشطة مخصصة وتستهدف جميع الشرائح المجتمعية (كالأنشطة العائلية في الحدائق العامة)

سنضمن توفر فرص آمنة، ومستدامة، وميسرة للمجتمعات المحلية، من خلال الاستفادة من المواقع المناسبة كالمراكز المجتمعية وتنشيطها من خلال تصميم وتنفيذ أنشطة منتظمة مخصصة لجميع الفئات العمرية والشرائح المجتمعية

سنروج لمراكز التسوق كوجهة جاذبة لممارسة نشاط المشي لا سيما أنها أماكن آمنة، كما يمكن الوصول إلى الخدمات التي توفرها، كما أنها مناسبة خلال أشهر الصيف الحارة، من خلال العمل مع العديد من مشغلي المراكز التجارية للترويج عن المساحات المتاحة لممارسة نشاط المشي

سنعمل على زيادة توفير الفرص التنافسية وتنوعها والتي تشمل جميع الفئات العمرية والشرائح المجتمعية وذلك من خلال تصميم دوريات مجتمعية ومسابقات رياضية تقدم مجموعة واسعة من الرياضات لجميع الشرائح المجتمعية

سنبني قباب رياضية مخصصة حول المملكة لجميع أعضاء المجتمع لممارسة وتعلم مجموعة متنوعة من الرياضات وتوفير أماكن وأنشطة تضم رياضات متعددة في جميع الـ 364 يومًا في السنة

سنلبي احتياجات جمهور محدد وكل ما يحفزهم وذلك من خلال تسهيل إمكانية الوصول إلى فرص النشاط البدني الرقمي عن طريق تصميم مجموعة كبيرة من البرامج الافتراضية الجديدة وتنفيذها

البرنامج

تصميم برامج شاملة في الأماكن العامة

تصميم برامج لتنشيط المراكز المجتمعية

تحفيز مراكز التسوق لتعزيز الفرص

العمل مع شركاء التنفيذ لتنفيذ العديد من المسابقات المجتمعية لجميع الفئات العمرية

توسيع عدد القباب وتنفيذ برامج متعددة

تصميم البرامج الافتراضية وتنفيذها



البرامج
المجتمعية

أين سنستثمر في السنوات (5) الخمس القادمة؟

الوصف

سنسعى إلى تبني سياسات قادرة على إحداث التأثير الإيجابي على مستويات النشاط بين الطلاب والمجتمع مجملاً من خلال العمل بشكل وثيق مع واضعي السياسات في مجال التعليم بشأن السياسات التي تحسن مادة التربية البدنية في المدرسة والتي تعزز الاستفادة من المنشآت المدرسية

سنزيد من إمكانية الوصول إلى الأنشطة البدنية والفرص الرياضية في المدن من خلال العمل الوثيق مع الكيانات ذات الصلة لتعزيز عملية تصميم البنية التحتية للمدن لتصبح الأماكن سهلة الوصول إليها ومناسبة لممارسة النشاط البدني والرياضة

سنعمل على تعزيز فوائد الأنشطة البدنية من خلال القنوات في مجال الصحة من خلال العمل بشكل الوثيق مع واضعي السياسات في مجال الصحة لتعزيز الفوائد الصحية للنشاط البدني، وتنشيط وصف الأنشطة البدنية، وربط المرضى ببرامج الأنشطة البدنية

سنحسن فهم فوائد ممارسة النشاط البدني على صحة الفرد وذلك عن طريق العمل مع واضعي السياسات في مجال التأمين لتصميم خطة حوافز تقدمها شركات التأمين لتحفيز الحاصلين على التأمين لممارسة النشاط

سنضمن تنفيذ جميع الأنشطة البدنية والبرامج الرياضية للشباب تنفيذاً أمنياً مستوفياً لمعايير الحماية من خلال وضع عمليات وأنظمة محددة وتدريب الأشخاص المشاركين في عملية تنفيذ برامج الشباب

سنزيد من عرض المنشآت الرياضية للمجتمع مجملاً من خلال إشراك جامعات محددة حول المملكة لوضع خطط تساهم في زيادة الاستفادة من المنشآت الرياضية المتوفرة في الجامعات للطلاب والمجتمع مجملاً

البرنامج

العمل مع واضعي السياسات في مجال التعليم لإحداث التأثير على السياسات ذات الصلة

العمل مع الجهات المعنية لتعزيز عروض البنية التحتية في المدن

العمل مع واضعي السياسات في المجال الصحي لربط المرضى بفرص النشاط البدني وللتعاون في تنفيذ البرامج

العمل مع واضعي السياسات في مجال التأمين لتصميم برنامج تحفيزي لشركات التأمين

وضع إجراءات الحماية والتنظيمات مع الكيانات ذات الصلة

العمل مع جامعات مختارة للاستفادة استفادة كبيرة من منشآتها الرياضية



السياسات

أين سنستثمر في السنوات (5) الخمس القادمة؟

الوصف

سنسعى إلى تغيير العقلية والسلوكيات للتركيز على النشاط البدني والرياضة وربط المجتمعات بفرص الأنشطة البدنية المختلفة من خلال تصميم حملات توعية تعتمد على الرؤى على مستوى البلاد للوصول لمختلف الشرائح المجتمعية وتحفيزهم والتأثير عليهم لتحقيق السلوك الإيجابي المرجو

سنحفز السكان ليمارسوا النشاط البدني من خلال تصميم خطط الحوافز عن طريق المنصة الرقمية التابعة لاتحاد الرياضة للجميع وذلك لمكافأة الناس من جميع الفئات العمرية وربط النشاط البدني بمجالات اهتمام أخرى كألعاب الفيديو

سنواصل إجراء بحوث كمية ونوعية من خلال التنفيذ المستمر لتوزيع إستطلاعات المشاركة الوطنية وتصميم مجموعات التركيز وتنفيذها لمختلف الفئات العمرية والشرائح المجتمعية والديموغرافية المختلفة لزيادة فهمنا للسلوكيات والمحفزات

البرنامج

تصميم حملات إعلامية شاملة لشمول جميع الشرائح المجتمعية وربطها بعروض اتحاد الرياضة للجميع والعروض الأخرى

تصميم برامج تحفيزية إلكترونية على مستوى البلاد لتحفيز الأفراد على ممارسة النشاط الرياضي

إجراء أبحاث تفصيلية على مختلف الشرائح العمرية



الحملات
الإعلامية



التقنية
الرقمية



البحث

يتمحور طموحنا الرئيسي حول تنسيق العمل في وضع تخطيط عالمي للنشاط البدني من خلال زيادة نسبة استثناء فئة الناشئين والشباب السعودي للمعايير الدولية وزيادة ممارستهم في النشاط البدني والحظي بصحة أفضل



نسبة فئة الناشئين الذين يستوفون معايير ممارسة النشاط البدني لمدة 150 دقيقة في الأسبوع



نسبة فئة الشباب الذين يستوفون معايير ممارسة النشاط البدني لمدة 60 دقيقة في اليوم

المحتوى

1 المقدمة

2 من نحن؟

3 ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

4 ما هي الاستراتيجية الجديدة للرياضة للجميع؟

5 كيف سنعمل مع الجهات الرئيسية الأخرى؟

6 ما هي نتائج الاستراتيجية الجديدة؟

كيف سنعمل مع الجهات الرئيسية الأخرى؟



يمكن أن تدعم الجهات المعنية في المنظومة الرياضية اتحاد الرياضة للجميع في التنفيذ التغيرات الرئيسية للسياسات بالإضافة إلى توفير الدعم والمعرفة المرجوة

يمكن أن تقدم الجهات الرئيسية التمويل والدعم اللازمين لضمان تنفيذ الاستراتيجية الجديدة

المحتوى

1 المقدمة

2 من نحن؟

3 ما الحاجة من وضع استراتيجية وطنية للرياضة للجميع؟

4 ما هي الاستراتيجية الجديدة للرياضة للجميع؟

5 كيف سنعمل مع الجهات الرئيسية الأخرى؟

6 ما هي نتائج الاستراتيجية الجديدة؟



كيف ستصفي هذه الاستراتيجية التأثير المرجو علينا؟

فئة كبار السن (+50 سنة)

- ستزيد فرص الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 25% وقد يزداد متوسط العمر المتوقع لـ 5 سنوات
- سيعالج النشاط البدني المنتظم من تفادي الاكتئاب وسيقلل من أعراض الزهايمر وانتشارها



فئة الناضجين (25-50)

- ستقل مشاركة فئة الناضجين في الرياضة وممارستهم لها من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية للذكور والإناث بنسبة متوسطة تصل لـ 30%
- زيادة النشاط البدني بالنسبة لفئة الناضجين سينتج عنها زيادة مستويات النشاط لفئة المراهقين بسبب تأثير الوالدين على أبنائهم



فئة الشباب الناضجين (18-25)

- من المرجح أن تحظى فئة الشباب الناضجين الممارسين للنشاط البدني على فرص وظيفية بنسبة 7% وعلى فرص إضافية طيلة فترة حياتهم بنسبة 7-8%
- من المرجح أن يقل احتمالية وقوع فئة الشباب الناضجين الممارسين للنشاط البدني في السلوك الغير ملائم
- ستحظى فئة الشاب الناضجين المشاركين في الجانب الرياضي بمهارات قيادية أعلى بنسبة 13% من نظرائهم غير المشاركين في الجانب الرياضي



فئة المراهقين (0-18)

- لفئة المراهقين الممارسين للنشاط البدني تفادي السمعة بعشر مرات من نظرائهم غير الممارسين للنشاط
- من المرجح لفئة المراهقين الممارسين للنشاط البدني تفادي الوقوع في التدخين بعشر مرات
- من المرجح لفئة الأطفال الممارسين للنشاط البدني الانضمام للجامعة بنسبة 15%



ما هو العائد الاجتماعي للاستثمار في المملكة في حال تحقيق أهدافنا الاستراتيجية؟



سنجري عملية لتقدير العائد
الاجتماعي للاستثمار الحاصل
من زيادة النشاط، والتي
ستشمل عوائد صحية،
واقصادية، واجتماعية

#HealthyActiveCommunity

